

Postgrado
Kinesiología



Córdoba 

Inicio 6 Abril 2024



EquipoPhysical

Presentación

Bienvenid@ al postgrado que va a cambiar tu carrera profesional.

Si buscas aprender a trabajar de forma práctica, real y concreta en la fisioterapia deportiva más actual y llevarte la experiencia de los fisioterapeutas con mayor experiencia del deporte de élite en Latinoamérica...

¡Somos lo que estabas buscando!!

Además, los ya egresados podrán participar en el programa de prácticas internacionales de ESITEF en centros de referencia de España, Portugal, Argentina o México.

Es una formación orientada a la práctica clínica muy completa y global a partir de la cual el fisioterapeuta sea capaz de ofrecer un abordaje más específico y efectivo para el paciente deportista, tanto amateur o profesional.

Metodología

La metodología de este Postgrado permitirá al fisioterapeuta adentrarse con seguridad en un área de especialidad importante en nuestra sociedad a través de un proceso de aprendizaje dinámico, que alterna la presentación de contenidos teóricos con exposiciones prácticas.

El programa académico va a ayudarnos a ser absolutamente competentes en estos 13 puntos clave en la fisioterapia deportiva:

1. Educación en salud.
2. Desarrollar capacidades perceptivo motrices.
3. Desarrollar capacidades físico motrices.
4. Evaluación para la identificación de factores de riesgo.
5. Plan preventivo personalizado (Entrenamiento coadyuvante)
6. Trabajos pre actividad.
7. Observación activa.
8. Trabajo de recuperación post actividad.
9. Lesión estructural
10. Tratamiento estructural
11. Recuperación funcional.
12. Reactivación específica.
13. Dosificación entrenamiento y cargas.



Plan de estudios

Calidad de movimiento y movimiento eficiente

- Componente del movimiento eficiente y el control motor.
- Evaluación estructurada y no estructurada de la calidad del movimiento y el control motor.
- Propuesta de abordaje integral de la calidad del movimiento en rehabilitación y readaptación.

Profesor: Matías Sampietro 🇲🇪

Dosificación del ejercicio en la rehabilitación deportiva

- Conceptos y elementos importantes de la fuerza en rehabilitación deportiva.
- Evaluación, principios y métodos del entrenamiento de la fuerza en rehabilitación deportiva
- Conceptos de la resistencia, velocidad y agilidad en la rehabilitación deportiva
- Evaluación, principios y métodos de la prescripción de la resistencia, velocidad y agilidad.
- Integración de las capacidades en el proceso de rehabilitación deportiva.

Profesor: Matías Sampietro 🇲🇪

Readaptación postquirúrgica y emergencia deportiva

- Fisioterapia post-quirúrgica y emergencia deportiva
- Abordaje Funcional de las lesiones de hombro.
- Lesiones micro-traumáticas de hombro.
- Prevención y rehabilitación de la inestabilidad.
- Abordaje post-artroscopia de cadera, hombro y rodilla.
- Variables y llaves para progresión y altas.
- ¿Qué sí/qué no de los protocolos?
- Primeros auxilios en el campo de juego.
- ¿Cómo prepararse y reaccionar ante la emergencia en el campo de juego?
- Manejo inicial en el campo de juego de la conmoción cerebral y traumática cervical.

Profesor: Andrés E. Thomas 🇲🇪

Terapia manual en la Kinesiología Deportiva

- Descripción de la patomecánica y alteraciones articulares, musculares, fasciales y biomecánicas de las lesiones deportivas más habituales.
- Terapia manual para el diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas comunes.

Profesor: Cristian Gays 🇲🇪

Fundamentos motrices en el deporte

- Avance de las 13 claves de la fisioterapia deportiva.
- Trabajo de capacidades y habilidades motoras básicas.
- Propiocepción, equilibrio, coordinación, movilidad, estabilidad.
- Uso funcional de las cadenas miofasciales.
- Prevención deportiva.
- Dopping

Profesores: Rocio Flamini 🇲🇪 y Tomás Bonino 🇲🇪



Abordaje del MS - Práctica basada en evidencia

- Razonamiento para abordar lesiones de hombro y MMSS. Enfoques actuales al dolor en MMSS.
- Diagnóstico hipotético deductivo en lesiones de hombro basado en sistemas dinámicos complejos.
- Tendinopatías, Dolor relativo al manguito rotador, Hombro del lanzador y del nadador, Hombro congelado. Inestabilidades.
- Evaluación dinámica y tratamiento. (que sí y que no, cuándo y cómo).
- Armado del plan de trabajo y progresión de cargas.
- Indicación de ejercicios según sensibilidad y fase.

Profesor: Javier Franco 🇨🇵

Avances tecnológicos en rehabilitación deportiva

- Concepto de Bioelectromagnetismo.
- Nuevos paradigmas en la utilización de agentes físicos en rehabilitación.
- Clasificación de los agentes físicos en el espectro electromagnético.
- Criterios de aplicación de agentes físicos según los estadios del proceso de reparación tisular y su aplicación a patologías específicas basada en la Evidencia.
- Efectos terapéuticos, criterios de dosificación y técnicas de aplicación en Crioterapia.
- Compresión.
- Electroterapia: TENS y Electroestimulación Neuromuscular.
- LASER.
- Termoterapia: Radiofrecuencia, Tecarterapia, Onda corta, Microondas.
- Electrolisis Intratisular.
- Ondas Mecánicas: Ultrasonidos y Ondas de Choque.

Profesor: Javier Crupnik 🇨🇵

Abordaje integral y experiencias en el deporte de élite

- Análisis biomecánico.
- La lesión por sobreuso.
- La lesión articular.
- Recuperación de lesión muscular.
- Programas de prevención de lesiones.

Profesor: Luis García 🇨🇵

Profesores



Luis García 🇦🇷

Kinesiólogo Selección Argentina de Fútbol desde 2006



Rocío Flamini 🇦🇷

Kinesióloga federación de voley argentina (FEVA)
Experiencia en mundiales, panamericanos y sudamericanos



Tomás Bonino 🇪🇸

Fisioterapeuta – Osteópata
Impulsor en terapia manual y movement therapy
Director de ESITEF



Matías Sampietro 🇦🇷

Kinesiólogo club atlético belgrano de córdoba (1er plantel)
Profesor en educación física.(IPEF)
Co-director de equipo physical



Cristian Gays 🇦🇷

Kinesiólogo plantel superior del Atlético Club Rafaela
Osteópata y profesor de educación física
Director de Vitality (Rafaela – Santa Fe)



Javier Franco 🇦🇷

Kinesiólogo de equipos de esquí, rally raids y adventure race
Prof. De educación física
Director de Kinesiosport (Patagonia)



Andrés E. Thomas 🇦🇷

Kinesiólogo del Unión de Rugby del Oeste (Bs. As.)
Ex kinesiólogo de Rugby Club Gimnasia y Esgrima (Bs. As.)
Educador médico del World Rugby: ex IRB (International Rugby Board)



Javier crupnick 🇦🇷

Kinesiólogo y Profesor de Educación Física
Especialista en Kinesiología del Deporte (UBA)
Docente Carrera de Especialista en Kinesiología Deportiva UBA y UAI
Ex kinesiólogo Selección Argentina de Voleibol Mayores Masculina

Docentes de la Élite deportiva

Detalles

📅 Inicio: **6 de Abril 2024**

📅 Fechas: **Módulo 1: 6 y 7 ABRIL**
Módulo 2: 11 y 12 MAYO
Módulo 3: 29 y 30 JUN
Módulo 4: 26, 27 y 28 JUL
Módulo 5: 7 y 8 SEPT
Módulo 6: 27 y 28 OCT
Módulo 7: 30 NOV y 1 DIC
Módulo 8: FEB 2025

🕒 Horario: **Viernes y Sábado de 9 a 18hrs.**
Domingo de 9 a 14 hrs.

👤 Dirigido a: **Fisioterapeutas, terapeutas físicos, médicos y estudiantes de últimos semestres.**

📍 Lugar: **Astrid Training Center**
9 de Julio 424, X5000 Córdoba, Argentinaa

👥 Cupo: **30 alumnos**

💰 Inversión: **Inscripción \$60,000 ARS**
+ Pago en pesos argentinos del valor blue de 150 USD
(10% de descuento si es en efectivo)

🎓 Organiza: **ESITEF INTERNACIONAL + EquipoPhysical**

👤 Dirección Académica: **Tomás Bonino**



Inscripción

1.-Realizar un ingreso / transferencia de \$60,000 ARS con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Insc. Postgrado Deporte CBA"

BANCO SUPERVIELLE

Número: 1-3095895-3

CBU: 0270001420030958950036

Titular: Tomás Bonino

CUIT: 20-28165772-1

2.-Enviar el comprobante de ingreso o copia a **info@esitef.com** indicando:

- Asunto: Insc. Postgrado Deporte CBA
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se licenció o donde estudia

3.-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio del postgrado y el modo de realizar los siguientes pagos.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscriptos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.
- El pago de cada uno de los módulos se realizará al comienzo de cada módulo de forma directa y presencial con el organizador.



ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA

EquipoPhysical