



Aval Universitario
U **UPAEP**



Diplomado
Fisioterapia



Toluca

Inicio 3

Mayo 2024

| Presentación

Bienvenid@ al diplomado que va a cambiar tu carrera profesional.

Si buscas aprender a trabajar de forma práctica, real y concreta en la fisioterapia deportiva más actual y llevarte la experiencia de los fisioterapeutas con mayor experiencia del deporte de élite en Latinoamérica...

¡Somos lo que estabas buscando!!

Además, los ya egresados podrán participar en el programa de prácticas internacionales de ESITEF en centros de referencia de España, Portugal, Argentina o México.

Es una formación orientada a la práctica clínica muy completa y global a partir de la cual el fisioterapeuta sea capaz de ofrecer un abordaje más específico y efectivo para el paciente deportista, tanto amateur o profesional.

| Metodología

La metodología de este Diplomado permitirá al fisioterapeuta adentrarse con seguridad en un área de especialidad importante en nuestra sociedad a través de un proceso de aprendizaje dinámico, que alterna la presentación de contenidos teóricos con exposiciones prácticas.

El programa académico va a ayudarnos a ser absolutamente competentes en estos 13 puntos clave en la fisioterapia deportiva:

1. Educación en salud.
2. Desarrollar capacidades perceptivo motrices.
3. Desarrollar capacidades físico motrices.
4. Evaluación para la identificación de factores de riesgo.
5. Plan preventivo personalizado (Entrenamiento coadyuvante)
6. Trabajos pre actividad.
7. Observación activa.
8. Trabajo de recuperación post actividad.
9. Lesión estructural
10. Tratamiento estructural
11. Recuperación funcional.
12. Reactivación específica.
13. Dosificación entrenamiento y cargas.



Plan de estudios

Trabajo base para el movimiento eficiente en deporte de élite

- Avance de las 13 claves de la fisioterapia deportiva.
- Trabajo de capacidades y habilidades motoras básicas.
- Propiocepción, equilibrio, coordinación, movilidad, estabilidad.
- Uso funcional de las cadenas miofasciales.
- Prevención deportiva.
- Dopping

Profesores: Rocio Flamini 🇨🇦 y Tomás Bonino 🇪🇸

Módulo
1

Calidad de movimiento y movimiento eficiente

- Conceptos del movimiento eficiente y control motor.
- Componente del movimiento eficiente y el control motor
- Evaluación estructurada y no estructurada de la calidad del movimiento y el control motor.
- Propuesta de abordaje integral de la calidad del movimiento en rehabilitación y readaptación.

Profesor: Matías Sampietro 🇨🇦

Módulo
2

Capacidades físicas en la rehabilitación deportiva. Como Evaluar, Prescribir y Dosificar

- Conceptos y elementos importantes de la fuerza en rehabilitación deportiva.
- Evaluación, principios y métodos del entrenamiento de la fuerza en rehabilitación deportiva
- Conceptos de la resistencia, velocidad y agilidad en la rehabilitación deportiva
- Evaluación, principios y métodos de la prescripción de la resistencia, velocidad y agilidad.
- Integración de las capacidades en el proceso de rehabilitación deportiva.

Profesor: Matías Sampietro 🇨🇦

Módulo
3

Patomecánica y biomecánica de las lesiones deportivas. Terapias manuales en las lesiones deportivas. Readaptación deportiva

- Descripción de la patomecánica y alteraciones articulares, musculares, fasciales y biomecánicas de las lesiones deportivas más habituales.
- Terapia manual para el diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas comunes.

Profesor: Cristian Gays 🇨🇦

Módulo
4

Terapias manuales en las lesiones deportivas 2. Readaptación deportiva

- Continuación de Terapia Manual para el diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas más comunes.
- Importancia de las técnicas manuales en la prevención de las lesiones musculares.
- Combinación de las terapias manuales y rehabilitación funcional.
- Integración de las terapias manuales en la readaptación físico deportiva.

Profesor: Miguel Angel Cordero 🇪🇸

Módulo
5



Readaptación postquirúrgica y emergencia deportiva

Módulo 6

- Fisioterapia post-quirúrgica y emergencia deportiva
- Abordaje Funcional de las lesiones de hombro.
- Lesiones micro-traumáticas de hombro.
- Prevención y rehabilitación de la inestabilidad.
- Abordaje post-artroscopia de cadera, hombro y rodilla.
- Variables y llaves para progresión y altas.
- ¿Qué si/qué no de los protocolos?
- Primeros auxilios en el campo de juego.
- ¿Cómo prepararse y reaccionar ante la emergencia en el campo de juego?
- Manejo inicial en el campo de juego de la conmoción cerebral y traumática cervical.

Profesor: Andrés E. Thomas 🇨🇺

Hombro. Nuevos abordajes basados en evidencia

Módulo 7

- Razonamiento para abordar lesiones de hombro y mmss. Enfoques actuales al dolor en MMSS.
- Diagnóstico hipotético deductivo en lesiones de hombro basado en sistemas dinámicos complejos.
- Tendinopatías, Dolor relativo al manguito rotador, Hombro del lanzador y del nadador, Hombro congelado. Inestabilidades.
- Evaluación dinámica y tratamiento. (que sí y que no, cuándo y cómo).
- Armado del plan de trabajo y progresión de cargas.
- Indicación de ejercicios según sensibilidad y fase.

Profesor: Javier Franco 🇨🇺

Análisis de las lesiones. Programa de recuperación

Módulo 8

- Análisis biomecánico.
- La lesión por sobreuso.
- La lesión articular.
- Recuperación de lesión muscular.
- Programas de prevención de lesiones.

Profesor: Luis García 🇨🇺

| Profesores



Luis García 🇦🇷

Kinesiólogo Selección Argentina de Fútbol desde 2006



Rocío Flamini 🇦🇷

Kinesióloga federación de voley argentina (FEVA)
Experiencia en mundiales, panamericanos y sudamericanos



Tomás Bonino 🇪🇸

Fisioterapeuta – Osteópata
Impulsor en terapia manual y movement therapy
Director de ESITEF



Matías Sampietro 🇦🇷

Kinesiólogo club atlético belgrano de córdoba (1er plantel)
Profesor en educación física.(IPEF)
Co-director de equipo physical



Cristian Gays 🇦🇷

Kinesiólogo plantel superior del Atlético Club Rafaela
Osteópata y profesor de educación física
Director de Vitality (Rafaela – Santa Fe)



Javier Franco 🇦🇷

Kinesiólogo de equipos de esquí, rally raids y adventure race
Prof. De educación física
Director de Kinesiosport (Patagonia)



Andrés E. Thomas 🇦🇷

Kinesiólogo del Unión de Rugby del Oeste (Bs. As.)
Ex kinesiólogo de Rugby Club Gimnasia y Esgrima (Bs. As.)
Educador médico del World Rugby: ex IRB (International Rugby Board)



Miguel Angel Cordero 🇪🇸

Fisioterapeuta del Rayo Vallecano 2007-2019
Fisioterapeuta – Osteópata

Docentes de la Élite deportiva

Detalles

📅 Inicio: **3 de Mayo 2024**

📅 Fechas: **Módulo 1: 3, 4 y 5 MAYO 2024**
Módulo 2: 5, 6 y 7 JULIO 2024
Próximos módulos a confirmar

🕒 Horario: **Viernes y Sábado de 9 a 18hrs.**
Domingo de 9 a 14 hrs.

👤 Dirigido a: **Fisioterapeutas, terapeutas físicos, médicos y estudiantes de últimos semestres.**

📍 Lugar: **KINETIK - C. Eduardo Gonzalez y Pichardo #206,**
Col. La merced, 50080 Toluca de Lerdo, Méx.

👥 Cupo: **30 alumnos**

💰 Inversión: **Inscripción: \$4,000 MXN (único pago) +**
Valor de cada módulo: \$5,800 MXN

🎓 Organiza: **ESITEF Internacional + Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP) + COFIREM Formaciones**

👤 Dirección Académica: **Tomás Bonino**



Inscripción

1.-Realizar un ingreso / transferencia de \$4,000 MXN con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Insc. Dip. Deporte TOL"

A nombre de: **Christian Jhoan Felipe García**

Banco: **BBVA**

Cuenta: **0074 3607 65 1547355944**

CLABE: **0121 8001 5473 559447**

No. de tarjeta: **4152 3137 8640 3894**

2.-Enviar el comprobante de ingreso o copia a **info@esitef.com** indicando:

- Asunto: Insc. Dip. Deporte TOL
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se graduó o donde estudia

3.-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio del postgrado y el modo de realizar los siguientes pagos.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.
- El pago de cada uno de los módulos (\$5,800 MXN) se realizará al comienzo de cada módulo de forma directa y presencial con el organizador

