



*Especialización en*  
**MOVEMENT  
COACHING**  
*(Movimiento eficiente  
y ejercicio terapéutico)*

**Guadalajara** 

**Inicio**

**24, 25 y 26**

**Noviembre**

**2023**



*Prof. Tomás Bonino*

# Presentación

---

¿POR QUÉ ES NECESARIA ESTA FORMACIÓN?

Nos ofrece un abanico de enfoques de movimiento eficiente útiles para evaluar y trabajar de manera activa y dinámica a nuestros usuarios, alumnos y pacientes, buscando promover el bienestar físico, mental, y emocional.

Nos aporta herramientas de exploración del movimiento propio y del otro, el análisis de los patrones adquiridos, la relación que se establece entre diversas partes del cuerpo para una óptima función y las estrategias de movimiento necesarias para una mejor performance.

Nos ofrece el conocimiento necesario sobre la neurociencia aplicada al movimiento y el ejercicio, entendiendo que sólo trabajando desde el SNC y modificándolo se generarán cambios reales en las funciones motrices.

Y nos ofrece opciones y variantes de movimiento eficiente y óptimo que nos ayudarán a integrar todos los sistemas implicados en la dinámica humana, para una optimización real y sostenida en el tiempo.

Existe una necesidad URGENTE entre los profesionales de la salud, la actividad física y las artes escénicas en incluir el análisis dinámico funcional y del movimiento e implementar estrategias de movimiento óptimo y eficiente como herramientas para el trabajo diario. Y tener un mejor conocimiento de estos enfoques tanto para sí mismos como para los clientes, alumnos y pacientes.



# Objetivo general

---

Ayudar a comprender cómo el cuerpo está diseñado para moverse, lo que permite participar de manera libre y segura en cualquier actividad física de forma disfrutable a lo largo de la vida.

Lograr que el alumno adquiera las habilidades necesarias para realizar un adecuado razonamiento en relación a las disfunciones del movimiento y su repercusión en la eficiencia y optimización del uso del aparato locomotor. Conseguir que el alumno sepa pautar una propuesta de eficiencia a través del movimiento y ejercicio.

## Objetivos específicos:

---

- Explicar cuál es nuestro rol sobre el sistema de movimiento.
- Exponer que es el movimiento eficiente.
- Dar a conocer y practicar las destrezas básicas/ adquiridas.
- Conocer las familias de movimiento humano.
- Presentar los conceptos de capacidad y demanda funcional.
- Exponer la influencia de los sistemas articular, mio-tendinoso, nervioso, fascial, y psicosocial en el movimiento.
- Discutir sobre las diferencias entre movimiento, ejercicio y deporte.
- Exponer las últimas tendencias sobre neuropedagogía aplicada al movimiento.
- Describir y desarrollar las diferentes fases del aprendizaje motor.
- Variabilidad, variación, variedad.
- Conocer los diferentes conceptos posturales: estática y dinámica
- Redefinir la propiocepción, conciencia corporal y cinestésia.
- Demostrar y reconocer los patrones motores funcionales y las secuencias de reclutamiento muscular.
- Aprender a evaluar la eficiencia de la aplicación y transferencias de fuerzas
- Evaluar la eficiencia de la capacidad de disipación de fuerzas.
- Dar a conocer el concepto de capacidad funcional de movimiento.
- Distinguir los criterios sobre control motor: disociación de segmentos.
- Manejar los conceptos relacionados con la estabilidad: estática y funcional.
- Explicar el concepto de "force strategies" y respuesta neuromuscular.
- Presentar los conceptos de coordinación y secuenciación. Secuencia cinemática e integración.
- Conocer la importancia de la influencia de las creencias, actitud y confianza en el paciente.
- Aprender un proceso metodológico de toma de decisiones para establecer un razonamiento clínico en el abordaje de la patología musculoesquelética..
- Comprender las relaciones funcionales de las cadenas miofasciales y su implicación en los patrones de movimiento normales y patológicos.

Este es el camino para convertirte en  
**MOVEMENT COACH**  
(Especialista en movimiento)

**Evaluación dinámica funcional  
y reeducación del movimiento**

Abordaje desde el Sistema nerviosos y el movimiento. Estrategias de análisis y optimización para toda acción motora

Presencial - 24 hrs.

Módulo  
**1**

**Optimización del  
aprendizaje motor**

Pedagogía de la motricidad  
Material de estudio

Presencial 24hrs. + Online 10 hrs.

Módulo  
**2**

**Análisis y optimización del  
movimiento desde el  
"Functional force managment"**

Creación, distribución, transferencia  
y disipación de las fuerzas

Presencial 24hrs.

Módulo  
**3**

**Capacidad funcional de  
movimiento + activación  
y equilibración de  
patrones motores**

Presencial 24hrs.

Módulo  
**4**

**Integración del  
movimiento**

Equilibrio estático y dinámico, consciencia corporal, coordinación, creatividad y secuenciación motora

Presencial - 24 hrs.

Módulo  
**5**

# Profesor

---



## Tomás Bonino

### Como fisioterapeuta

- Fisioterapeuta (Colegiado en Madrid N° 2956 )
- Formado en: Osteopatía, Mulligan, Inducción Miofascial, Método Watson, Sacro-craneal, Somato-emocional, Terapia miofascial, Cupping Therapy, Taping Neuro Muscular, Método POLD, Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular, Neurodinámica, Método Voijta, Balance Muscular Training ( BMT), etc...
- Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular y dolor oral. (Chile)
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, (Australia)
- Director clínico en BONSALUD desde 2002. Práctica privada (Madrid).
- Fisioterapeuta en Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología (Hospital de la Zarzuela. Madrid)
- Consultor y asesor de fisioterapia en clínicas, equipos deportivos y pacientes particulares en Barcelona (España), Buenos Aires, Cordoba, Mendoza, Jujuy y Salta (Argentina), Oporto and Lisboa (Portugal), Bogota (Colombia), CDMX, Puebla, Guadalajara, Aguascalientes y Toluca (Mexico).
- Fisioterapeuta en sesiones online de Telerehabilitación para pacientes en 17 países.

### Como profesional del movimiento










- Formado en: JEMS (Joanne Elphinston Movement System), Hatha Yoga, Calistenia, Animal Flow, R10 Method, Dinamic Posture Method, Kinesthetic Gymnastic, Redcore... y diversas metodologías en entrenamiento desde el movimiento.
- Movement Coach para futbolistas, tenistas, corredores y golfistas en 9 países.
- Movement coach en Cirque du Soleil(Cancún) y Cirque du Paname (Paris)
- Fundador de "Re-Move" y "Movement Therapy"

### Como docente - speaker - autor

- Fundador de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física).  
9 países (España, Portugal, Argentina, Peru, Bolivia, Ecuador, Colombia, México e India)
- Postgrados, cursos, talleres y seminarios en Universidades, Hospitales, Asociaciones profesionales, etc... en 33 ciudades de 9 países.
- Director académico y docente en Postgrado de Osteopatía (ESITEF) – 27 ediciones.  
España-Portugal-Argentina)
- Director académico y docente en Postgrado de fisioterapia deportiva (ESITEF). 9 ediciones  
(Argentina y Mexico)
- Co director y profesor del Postgrado en movimiento y ejercicio terapéutico.  
(España, México y Argentina)
- Docente en Master en Neuro-Rehabilitación - UAM (Colombia)
- Iniciador de Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación.
- Fundador y docente en la Especialización en Terapia Manual Integral  
(México, Argentina y Portugal)
- Consultor académico y speaker en "Fisio Campus" (Plataforma online para profesionales de la salud) y "Fisio-online".
- Director- editor de "FISIOREPORT. Fisioterapia en el mundo"
- Coordinador en "FISIO-HUB. Compartiendo ideas en fisioterapia" y el "Concurso mundial de proyectos"
- Fundador de "EXPERIENCIA FISIO. La revolución en los venetos de fisioterapia".
- Speaker en numerosas charlas, seminarios, workshops y master class en congresos internacionales, universidades, asociaciones y grupos desde 2005.
- Speaker en TEDx 2016: "Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar"
- Speaker en TEDx 2017: "El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios"
- Speaker en universidades sobre "Emprender como actitud de vida"

# Detalles

---

-  Fechas: Inicio 24, 25 y 26 de Noviembre de 2023  
Próximos módulos a confirmar
-  Duración: 5 Módulos - 3 días cada uno (15 días = 120 hrs.)
-  Horario: 9 hrs. a 18hrs.
-  Dirigido a: Profesionales de la salud, Profesionales de la actividad física y Profesionales de las artes escénicas.
-  Lugar: Guadalajara
-  Cupo: 30 alumnos
-  Inversión: Inscripción: \$2000 + Precio por módulo : \$5900  
(a entregar el primer día de cada módulo en efectivo)
-  Criterios de evaluación: Se realizará una evaluación continua y un examen final teórico de respuesta múltiple.  
Para la obtención del certificado es obligatoria la asistencia al primer día de clase y, como mínimo, al 90% de las horas totales de clase.
-  Organiza y Avala: ESITEF INTERNACIONAL + IUVARE Formaciones

# Inscripción

---

INVERSIÓN: Reserva/Inscripción: \$2000 + Precio por módulo : \$5900  
(a entregar el primer día de cada módulo en efectivo)

1.-Realizar un ingreso / transferencia de \$2000 pesos con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Especialización MET GDL"

BANCO: Banorte

NUM. TARJETA: 4915 6634 5735 6088

CUENTA: 0497595913

TITULAR: José Luis Juárez López

2.-Enviar el comprobante de ingreso o copia a [info@esitef.com](mailto:info@esitef.com) indicando:

- Asunto: Insc. Especialización MET GDL
- Nombre del Participante + edad
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se licenció o donde estudia

3.-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio de la certificación.

#### IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrará el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.