



Formación
**Optimización
del aprendizaje
en la aplicación de
ejercicio terapéutico**
Prof. Tomás Bonino 🇪🇸

Montevideo 🇺🇷
24, 25 y 26
Marzo 2023

Presentación

En esta formación vamos a aprender cómo se enseña movimiento, en nuestro caso en la aplicación del ejercicio terapéutico, para conseguir que lo enseñado sea realmente asimilado e integrado por el usuario y que éste pueda reproducirlo y practicarlo de forma autónoma y autosuficiente.

Se trata de conocer y aplicar de forma práctica los conocimientos de la neurociencia de la pedagogía y de la mecánica neuro-motora para optimizar el aprendizaje por parte del paciente en la aplicación del ejercicio terapéutico.

Enseñar movimiento de forma eficiente requiere elegir unas herramientas pedagógicas y didácticas muy específicas para cada caso seleccionadas dentro de las muchas que hay y aprenderemos.

Desafortunadamente no recibimos formación en esta área durante nuestras carreras, siendo de lo más importante, usemos el método terapéutico que usemos. Esta formación viene a ofrecernos este conocimiento ESENCIAL



Esta formación surge para resolver estas habituales inquietudes del profesional

¿Por qué la gente hace mal los ejercicios a pesar de que dedicamos mucho tiempo a explicárselos?

¿Cómo es que parecen aprenderlos y hacen bien sus correcciones pero a los 15 minutos... están mal de nuevo?

¿Por qué tan poca gente los hace en casa? ¿ Y de los pocos que los hacen, al volver y mostrarnos lo que hacían... no era lo que le habíamos enseñado exactamente?.

Al hacer esta formación, saldrás sabiendo:

- Cómo se enseña movimiento para que el paciente/alumno lo capte y entienda y aplique eficientemente
- Las herramientas de pedagogía y didáctica de la enseñanza del movimiento.
- Aplicar el aprendizaje diferencial, el explícito y el implícito pudiendo decidir en qué casos y por qué puede ser mejor uno u otro.
- Cómo se hace para que lo enseñado sea terapéutico, efectivo y duradero.
- Lo que no y si hacer a la hora de enseñar ejercicio terapéutico.
- Optimizar los resultados en una sesión de movimiento terapéutico.

Programa académico

20% teórico | 80% práctico

Vamos a aprender y a poner en práctica las herramientas de educación, basadas en la última evidencia disponible, para saber enseñar adecuadamente y llegar al alumno, paciente o cliente de la manera más efectiva posible.

1. QUÉ EVITAR:

- Uso de espejo
- Instrucción directa
- Guiar con las manos
- Decir "bien" o "mal"
- Decir "intenta"
- Lenguaje nocebo
- Entorno o acción irreal
- Métodos estructurados

2. ESTABLECER OBJETIVOS EXTERNOS

3. DESPERTAR AL SNC RESPECTO A LO MOTOR

Juegos con % cognitivo
Acciones nuevas

4. CONOCER Y ALENTAR LOS 5 PASOS DE LA EJECUCIÓN DE CUALQUIER ACCIÓN

Preparación
Visualización
Concentración
Ejecución
Evaluación

5. LOS TIPOS DE APRENDIZAJE Y TODOS SUS DETALLES IMPLÍCITO.

Foco externo
Foco en "qué" conseguir
Foco holístico
Juego aplicado
Entrenamiento diferencial
Constraints-led approach
Imágenes, analogías y metáforas
Mirroring
Visualización
Shadowing

EXPLÍCITO:

Foco interno
Foco en "cómo" conseguirlo
Autoobservación
Autopalpación
Pregunta vs orden
Autodescripción motora
Imitación
Video

DIFERENCIAL

Variedad
Variabilidad
Variación

AUTOGESTIONADO

6. THE "O.P.T.I.M.A.L. THEORY" EN LA MOTIVACIÓN

7. LAS PROGRESIONES Y REGRESIONES PARA ADAPTARLAS AL PACIENTE.

8. ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA SELECCIONAR EL EJERCICIO ADECUADO AL PACIENTE

Profesor



Tomás Bonino

Como fisioterapeuta

- Fisioterapeuta (Colegiado en Madrid N° 2956)
- Formado en: Osteopatía, Mulligan, Inducción Miofascial, Método Watson, Sacro-craneal, Somato-emocional, Terapia miofascial, Cupping Therapy, Taping Neuro Muscular, Método POLD, Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular, Neurodinámica, Método Voijta, Balance Muscular Training (BMT), etc...
- Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular y dolor oral. (Chile)
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, (Australia)
- Director clínico en BONSALUD desde 2002. Práctica privada (Madrid).
- Fisioterapeuta en Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología (Hospital de la Zarzuela. Madrid)
- Consultor y asesor de fisioterapia en clínicas, equipos deportivos y pacientes particulares en Barcelona (España), Buenos Aires, Cordoba, Mendoza, Jujuy y Salta (Argentina), Oporto and Lisboa (Portugal), Bogota (Colombia), CDMX, Puebla, Guadalajara, Aguascalientes y Toluca (Mexico).
- Fisioterapeuta en sesiones online de Telerehabilitación para pacientes en 17 países.

Como profesional del movimiento

- Formado en: JEMS (Joanne Elphinston Movement System), Hatha Yoga, Calistenia, Animal Flow, R10 Method, Dinamic Posture Method, Kinesthetic Gymnastic, Redcore... y diversas metodologías en entrenamiento desde el movimiento.
- Movement Coach para futbolistas, tenistas, corredores y golfistas en 9 países.
- Movement coach en Cirque du Soleil(Cancún) y Cirque du Paname (Paris)
- Fundador de "Re-Move" y "Movement Therapy"

Como docente - speaker - autor

- Fundador de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física).
9 países (España, Portugal, Argentina, Peru, Bolivia, Ecuador, Colombia, México e India)
- Postgrados, cursos, talleres y seminarios en Universidades, Hospitales, Asociaciones profesionales, etc... en 33 ciudades de 9 países.
- Director académico y docente en Postgrado de Osteopatía (ESITEF) – 27 ediciones.
España-Portugal-Argentina)
- Director académico y docente en Postgrado de fisioterapia deportiva (ESITEF). 9 ediciones
(Argentina y Mexico)
- Co director y profesor del Postgrado en movimiento y ejercicio terapéutico.
(España, México y Argentina)
- Docente en Master en Neuro-Rehabilitación - UAM (Colombia)
- Iniciador de Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación.
- Fundador y docente en la Especialización en Terapia Manual Integral
(México, Argentina y Portugal)
- Consultor académico y speaker en "Fisio Campus" (Plataforma online para profesionales de la salud) y "Fisio-online".
- Director- editor de "FISIOREPORT. Fisioterapia en el mundo"
- Coordinador en "FISIO-HUB. Compartiendo ideas en fisioterapia" y el "Concurso mundial de proyectos"
- Fundador de "EXPERIENCIA FISIO. La revolución en los venetos de fisioterapia".
- Speaker en numerosas charlas, seminarios, workshops y master class en congresos internacionales, universidades, asociaciones y grupos desde 2005.
- Speaker en TEDx 2016: "Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar"
- Speaker en TEDx 2017: "El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios"
- Speaker en universidades sobre "Emprender como actitud de vida"

Detalles

📅 Fecha: 24, 25 y 26 de Marzo 2023

🕒 Horario: Viernes 17 - de 16 a 20:30 hrs.
Sábado 18 - de 9 a 18:30 hrs.
Domingo 19 - de 9 a 14:30 hrs.

👤 Dirigido a: Fisioterapeutas

📍 Lugar: Montevideo, Uruguay

👥 Cupo: 30 alumnos

💰 Inversión: -Si te inscribes antes del 30 de Enero 2023: 345 USD
(45 USD inscripción + 300 USD el día del curso)
-Si te inscribes después del 30 de Enero 2023: 375 USD
(75 USD inscripción + 300 USD el día del curso)

🎓 Organiza: ESITEF Internacional + BeneFisio Uruguay

Inscripción

Para formalizar la Inscripción (3 PASOS)

Inversión: -Si te inscribes antes del 30 de Enero 2023: 345 USD
(45 USD inscripción + 300 USD el día del curso)
-Si te inscribes después del 30 de Enero 2023: 375 USD
(75 USD inscripción + 300 USD el día del curso)

1.-Realizar un ingreso / transferencia de 45 USD antes del 30 Enero 2023 o 75 USD después del 30 Enero 2023 con:

- Nombre del participante
- Concepto: "Inscripción Optimización Montevideo"

Cuenta corriente USD suc. 02

N° 005100414386

Banco: Santander

Titular: Alexander Díaz

2.-Enviar el comprobante de ingreso o copia a info@esitef.com indicando:

- Asunto: Inscripción Optimización Montevideo
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail

3.-Recibirás un mail de confirmación de su inscripción con algunas instrucciones para el curso.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.