



# Postgrado Osteopatía

Santiago del Estero   
Inicio Abril 2023



# Presentación

La Osteopatía es un método manual de diagnóstico y tratamiento, cuyo principal objetivo es restablecer el equilibrio del sistema músculo - esquelético, órganos y fascias, procurando devolver la libertad de movimiento a cualquier estructura del organismo.

La osteopatía ayuda a aliviar, corregir y recuperar esiones músculo - esqueléticas y patologías orgánicas. Es un método holístico que contempla al individuo como un todo, promoviendo la recuperación del equilibrio mecánico del conjunto de los tejidos corporales músculo - esqueléticos, nerviosos, viscerales y circulatorio.

El osteópata usa sus manos como única herramienta tratando los tejidos y estructuras afectadas, buscando el equilibrio del cuerpo, consiguiendo de este modo la cura definitiva de las patologías. El osteópata busca y trata las disfunciones en diferentes tejidos, en diferentes sistemas, relacionados con la sintomatología, estableciendo y correlacionando posibles reflejos psico - somáticos, somato - psíquicos, viscerosomáticos.





## ¿Que forma parte de la Osteopatía?

- Osteopatía Estructural, dirigida a devolver la mecánica normal y el equilibrio al sistema músculo - esquelético.
- OSTEOPATÍA VISCERAL, orientada a actuar sobre las membranas, los músculos, el deslizamiento entre los órganos, los vasos sanguíneos, los nervios, y todo tejido que pueda visceral que pueda afectar la correcta mecánica interna afectando como consecuencia al aparato locomotor.
- OSTEOPATÍA CRANEAL, busca liberar y promover la micro - movilidad del cráneo y la correcta relación cráneo - sacra a través de las membranas meníngeas y el papel del líquido cefalorraquídeo.

## Objetivo general

Ofrecer al profesional de la salud todas las herramientas diagnósticas y terapéuticas que la osteopatía brinda.

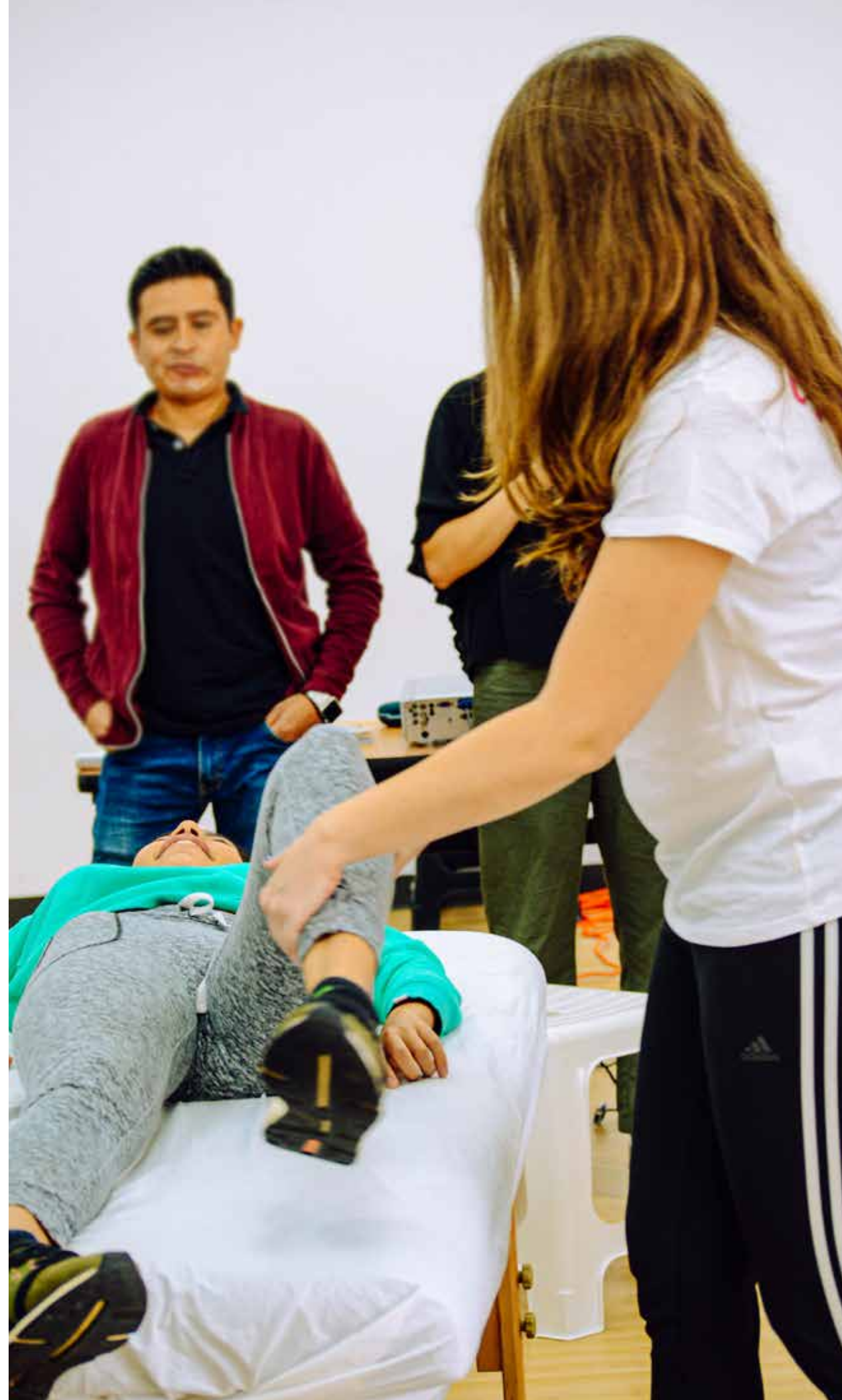
Dar una visión global y de interrelación del cuerpo humano, así como de las patologías.

Enseñar las diferentes técnicas osteopáticas de forma práctica y efectiva para una correcta evaluación y un tratamiento adecuado de cada patología.

Tras la adecuada comprensión de la biomecánica y fisiopatología, ser capaces de identificar el origen del problema del paciente y saber desarrollar un plan de tratamiento con técnicas efectivas para cada caso.

# Objetivo específico

- Entender la biomecánica articular normal y patológica.
- Conocer la fisiopatología para desarrollar un correcto razonamiento clínico según la patomecánica, los signos y los síntomas.
- Revisar la anatomía palpatoria para reforzar las habilidades manuales que permitan una evaluación eficiente.
- Aprender las pruebas clínicas osteopáticas que nos permitan detectar la disfunción originaria de la patología.
- Comprender la interrelación de los diferentes síntomas con la patología neural, estructural, visceral y craneal.
- Saber desarrollar un plan de tratamiento osteopático adaptado a la patología, conociendo los posibles efectos en el tiempo.
- Usar las técnicas osteopáticas más efectivas para el tratamiento y la resolución de la disfunción.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las movilizaciones y manipulaciones.
- Hacer un enfoque global teniendo en cuenta los factores articulares, muscular, fasciales nerviosos y posturales.



## Competencia que adquiere el alumno

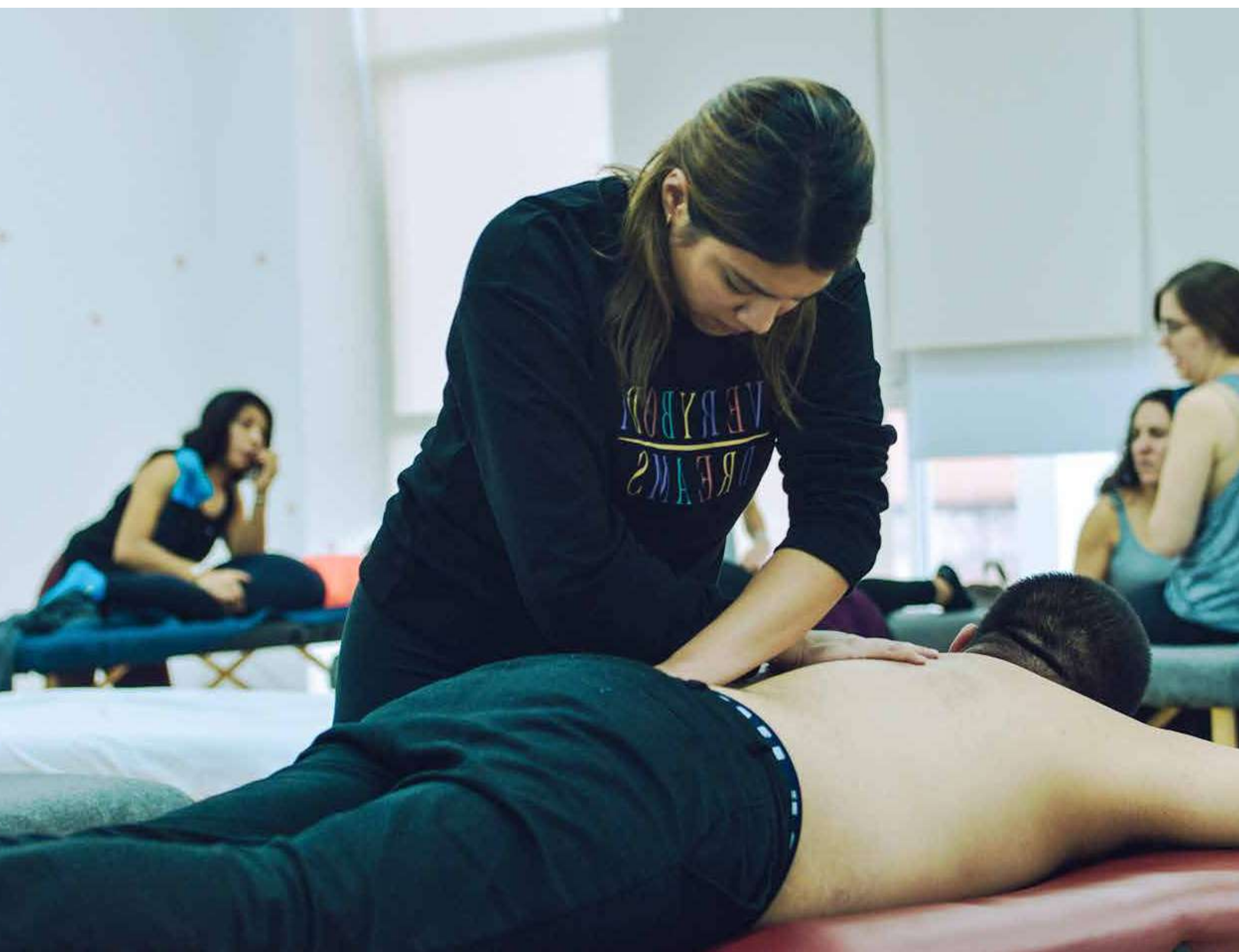
- Alcanzar un diagnóstico diferencial de los pacientes, sus síntomas e identificar el origen de los problemas.
- Realizar una eficaz anamnesis y evaluación clínica osteopática.
- Individualizar y normalizar las lesiones de los segmentos indicados.
- Conocer cómo intervenir con una estrategia de tratamiento global, siguiendo los principios de la biomecánica con una visión holística.
- Resolver el tratamiento más efectivo en cada paciente obteniendo resultados rápidos y de larga duración.

## Criterios de evaluación

- Exámenes teórico/prácticos en cada seminario sobre el contenido del seminario anterior.
- Envío de trabajos prácticos sobre pacientes reales, cada 4 seminarios.
- Los exámenes teórico/prácticos constituyen un 70% de la calificación final, y los trabajos prácticos un 30% de la misma.
- El alumno podrá consultar sus dudas: personalmente al inicio de cada seminario, o bien, a través de internet en cualquier momento -entre un seminario y otro.

## Criterios para obtener certificado

- Asistencia a un mínimo del 80 % del curso de manera presencial.
- Entrega de un mínimo del 80% de los trabajos prácticos.
- Calificación final -entre los exámenes y los trabajos prácticos- mayor de 5.



# Programa Académico

## 1º Año

### Seminario 1

- Generalidades Osteopatía Bases
- Iliaco
- Rodilla 1
- Envío de trabajo práctico a entregar en el seminario 2

### Seminario 2

- Examen del Módulo 1
- Rodilla 2
- Sacro
- Coxis
- Envío de trabajo práctico a entregar en el seminario 3

### Seminario 3

- Examen del seminario 2
- Cadera
- Tobillo
- Pie
- Casos prácticos - reales
- Envío de trabajo práctico a entregar en el seminario 4

## 2º Año

### Seminario 1

- Examen de seminario 3
- Columna vertebral | Generalidades en Osteopatía
- Columna lumbar
- Columna dorsal
- Envío de un trabajo práctico a entregar en la semana 5

### Seminario 2

- Examen de seminario 4.
- Parrilla costal.
- Escápula.
- Hombro.
- Mano.
- Envío de un trabajo práctico a entregar en la semana 6

### Seminario 3

- Examen de seminario 5.
- Columna cervical.
- Codo.
- Muñeca.

Se incluirá en cada módulo Diagnóstico por imagen (RMN, RX y TAC) de las regiones a tratar.

## 3º Año

### Seminario 1

- Osteopatía visceral

### Seminario 2

- Osteopatía Craneo - Sacral

### Seminario 3

- Test craneal y visceral
- ATM - Liberación miofacial

# Profesores

## Tomás Bonino

### ESPAÑA

- Fundador ESITEF INTERNACIONAL
- Director de Bonsalud desde 2002 Centro de fisioterapia - Madrid
- Speaker en Fisiso Campus y Fisioterapia Online

## Gerardo Galaguzza

### ARGENTINA

- Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia
- Docente adjunto:
  - Cátedra Semiopatología Kinésica Médica ( U.Maza)
  - Cátedra Evaluación y terapéutica en traumatología y ortopedia.(U.Maza)
- Posgrado en Osteopatía. (ESITEF Internacional)

## Martín Olea

### ARGENTINA

- Lic. en Kinesiología y Fisioterapia (UNC)
- Formado oficialmente en Osteopatía, Mc Kenzie, Pilates Terapéutico, Inducción miofascial, Socio de AKD, AAKO. -Diplomatura en Didáctica y Pedagogía Universitaria en Área de la Salud.
- Titular Cátedra Técnicas Kinésicas II, Fundación Barcelo

## Javier Ruiz

### ESPAÑA

- Formado en Terapia sacro-craneal . Uppledger Institut
- Especialista en Osteopatía Visceral y Craneal
- Formado en Miofascial, Bioenergética, Terapia Somato-emocional, Rolfing, Articulacion Temporo Mandibular, Punción Seca

## Juan Manuel Maidana

### ARGENTINA

- Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia (Universidad Juan Agustín Maza)
- Osteópata C.O. EOM
- Formación en Anclaje Miofascial
- Formación en abordaje manipulativo de columna y pelvis (Jean Pierre Barral)

## Raúl Sánchez

### ESPAÑA

- Formado en Terapia sacro-craneal . Uppledger Institut
- Especialista en Osteopatía Visceral y Craneal
- Formado en Miofascial, Bioenergética, Terapia Somato-emocional, Rolfing, Articulacion Temporo Mandibular, Punción Seca

## Nicolás Moreno Fortes

### ESPAÑA

- Fisioterapeuta desde el año 1998 (Universidad Ramon Llull).
- Formado en Osteopatía.
- Post graduado en Técnicas específicas de Fisioterapia:
  - Kabat, propiocepción, cyriax, Maitland, cadenas musculares...
- Formado en disfunción de la ATM y dolor facial (Rocabado + EUFI Blanquerna)



# Docentes de élite

# Detalles

- 📅 Fechas: **Inicio Abril 2023 y fechas a definir**
- 🕒 Duración: **3 años (3 seminarios por año de 6 días cada uno)**
- 👤 Dirigido a: **Kiensiólogos, terapeutas físicos, médicos y estudiantes de últimos semestres**
- 📍 Lugar: **Santiago del Estero, Argentina**
- 👥 Cupo: **30 alumnos**
- 💰 Inversión: **A confirmar**
- 🎓 Organiza: **ESITEF INTERNACIONAL**
- 🗣️ Dirección Académica: **Tomás Bonino**

# Inscripción

1º-Realizar un ingreso / transferencia de \$10,000 pesos con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción Osteo Estero"

BANCO SUPERVIELLE

Número: 1-3095895-3

CBU: 0270001420030958950036

Titular: Tomás Bonino

CUIT: 20-28165772-1

2º-Enviar el comprobante de ingreso o copia a **info@esitef.com** indicando:

- Asunto: Inscripción Osteo Estero
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se licenció o donde estudia

3º-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio del postgrado y el modo de realizar los siguientes pagos.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscriptos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.