

Certificación

Terapia manual de tobillo y pie

Prof. Eric Dos Santos 🇨🇺

 Physical
MED CENTER
Physical Health sport & Beauty



Playa del
Carmen 🇨🇺

12 y 13 NOV 2022

Presentación

¿Porque es necesaria esta formación?

Nos ofrece una manera de ampliar nuestro razonamiento clínico y de abordar a nuestros pacientes, al otorgar conocimiento de la interrelación anatómica, biomecánica, y fisiológica de la region del tobillo y el pie. Nos permitirá tratar un esguince de tobillo junto a sus consecuencias mecanicas.

Es imprescindible comprender los mecanismos que originan las disfunciones, patologías, y los síntomas, que muchas veces son una consecuencia de diversos factores. Por lo tanto, el enfoque no será sobre el síntoma, sino sobre una búsqueda del problema.

La terapia manual ofrece herramientas muy eficientes para el examen clínico y la evaluación del paciente, así como un abanico de técnicas para un tratamiento integral con un abordaje miofascial, articular, y neural.

Esta formación nos ofrece un enfoque funcional desde el movimiento y la reeducación de las regiones afectadas y la relacion con zonas tanto proximales como distales, buscando un trabajo en cadena.

Objetivo general:

Ofrecer al terapeuta herramientas de evaluación integral del tobillo y del pie, y técnicas eficientes de tratamiento desde diferentes puntos de vista como el articular, el muscular, el fascial, y el neural.

Objetivos específicos:

- Entender la biomecánica especifica normal y patológica del tobillo y el pie
- Ampliar nuestro razonamiento clínico mediante la comprensión de un enfoque global.
- Comprender la importancia de la pisada
- Entender la importancia de la interrelación sistémica en el cuerpo.
- Aprender cadenas ascendentes producto de una disfunción de tobillo y pie
- Reforzar la anatomía palpatoria de la region
- Aprender a evaluar buscando el origen de los problemas y no tratando la consecuencia.
- Entender el esguince de tobillo y sus consecuencias mecánicas
- Distinguir los criterios de hipo e hipermovilidad compensatoria.
- Aprender pruebas clínicas para evaluar detalladamente tanto el tobillo como el pie.

- Saber desarrollar un plan de tratamiento local y global de la region.
- Usar técnicas eficientes para el tratamiento de las diferentes disfunciones.
- Incluir en nuestro razonamiento clínico la importancia de la reeducación en base al movimiento.

Programa académico:

Biomecánica aplicada del tobillo y el pie.
Interdependencia entre la estructura y la función
Hipo e hipermovilidad compensatoria
Alteraciones funcionales de la pisada
El pie y la postura
La base del edificio en movimiento
Macro y micromovimientos del tobillo y del pie
Conceptos de estabilidad y equilibrio
La propiocepción fuera del bosu
Tendinitis de Aquiles
Fascitis plantar
Movimientos fisiológicos del tobillo y el pie
Disfunciones de la articulación subastragalina
Disfunciones de la articulación tibiotarsiana
Arcos plantares
Técnicas miofasciales
Movilizaciones y manipulaciones del tobillo
Movilizaciones y manipulaciones del pie
Inervación del MMII
Tratamiento del esguince de tobillo
Efectos neurofisiológicos de las manipulaciones
Relaciones neurales lumbosacras
Relaciones entre el pie, el tobillo y la rodilla
Técnicas de inhibición muscular
Técnica de Jones
Influencia lumbopelvica miofascial
Tratamiento de movilidad con ejercicios específicos








Profesor

Eric Dos Santos

- Lic. en kinesiología y fisiatría
- Formado en: Osteopatía, Reeducación postural global (RPG), Postrado en Manipulaciones viscerales (Barral Institute), escucha fascial, movimiento eficiente y ejercicio terapéutico, fisioterapia deportiva.



Detalles

-  Fechas: 12 y 13 de Noviembre de 2022
-  Horario: Sábado de 18 a 21 hrs. y Domingo de 9 a 19 hrs.
-  Dirigido a: Fisioterapeutas, terapeutas físicos, kinesiólogos.
-  Lugar: PHYSICAL MED CENTER
Av. Solidaridad, EJIDO SUR, 77712, Playa del Carmen, México
-  Cupo: 24 alumnos
-  Inversión: Inscripción: \$1500 pesos + Día del curso de: \$3000 pesos
Total de inversión: \$4500 pesos
-  Organiza: ESITEF INTERNACIONAL

Inscripción

Para formalizar la Inscripción (3 PASOS)

INVERSIÓN: Reserva/Inscripción: \$1500 pesos + El día del curso : \$3000 pesos
Total de inversión: \$4500 pesos

1º-Realizar un ingreso / transferencia de \$1500 pesos con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción TM tobillo y pie"

Número de cuenta Santander: 60570212064

A nombre de Luis Alberto Sánchez González

2º-Enviar el comprobante de ingreso o copia a luisalberto.sanchezglz@outlook.com indicando:

- Asunto: Inscripción TM tobillo y pie
- Nombre del Participante + edad
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se graduó o donde estudia

3º-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio de la certificación.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de La inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.