

**POSTGRADO
KINESIOLOGÍA**



MENDOZA 

INICIO

20 y 21 AGOSTO 2022



**ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA**

Presentación

Bienvenid@ al postgrado que va a cambiar tu carrera profesional.

Si buscas aprender a trabajar de forma práctica, real y concreta en la kinesiología deportiva más actual y llevarte la experiencia de los fisioterapeutas con mayor experiencia del deporte de élite en Latinoamérica...

¡¡Somos lo que estabas buscando!!

Además, los ya egresados podrán participar en el **programa de prácticas internacionales de ESITEF** en centros de referencia de España, Portugal, Argentina o México.

Es una formación orientada a la **práctica clínica muy completa y global** a partir de la cual el kinesiólogo sea capaz de ofrecer un abordaje más específico y efectivo para el paciente deportista, tanto amateur o profesional.



Detalles

📅 Inicio: 20 y 21 Agosto 2022

Fechas siguientes módulos: Módulo 2: 22 y 23 Octubre 2022
Módulo 3: 3 y 4 Diciembre 2022
Módulos 2023 a confirmar

📅 Duración: 10 módulos de 2 días divididos en 2 años

🕒 Horario: Sábado y Domingo completos.

👤 Dirigido a: Kinesiólogos, terapeutas físicos, médicos y estudiantes de últimos semestres

📍 Lugar: Mendoza, Argentina

👥 Cupo: 30 alumnos

💰 Inversión: Inscripción \$6,000 + Valor de cada módulo \$25,000
(en los 3 módulos de 2022. Se actualizará precio para 2023)

🎓 Organiza: ESITEF INTERNACIONAL

🗣️ Dirección Académica: Tomás Bonino



Programa Académico

Módulo 1

Trabajo base para el movimiento eficiente en deporte de élite.

- Avance de las 13 claves de la fisioterapia deportiva.
- Trabajo de capacidades y habilidades motoras básicas.
- Propiocepción, equilibrio, coordinación, movilidad, estabilidad.
- Uso funcional de las cadenas miofasciales.
- Prevención deportiva.
- Dopping

Profesores: Rocio Flamini 🇨🇵 y Tomás Bonino 🇨🇵

Módulo 2

Análisis y evaluación funcional

- Evaluación estática – dinámica.
- Evaluación estabilidad central y periférica.
- Análisis funcional neuromotor de alineación, control motor, capacidades motrices.
- Screening biodinámico global.

Profesor: Matías Sampietro 🇨🇵

Módulo 3

Reeducación funcional integrativa

- Estabilización funcional estática y dinámica.
- Actividades de reeducación motora funcional con alineamiento central.
- Activación motora por fases de exigencia.
- Movimiento eficiente (core, control, velocidad, cargas)

Profesor: Matías Sampietro 🇨🇵

Módulo 4

Análisis de las lesiones. Programa de recuperación

- Análisis biomecánico.
- La lesión por sobreuso.
- La lesión articular.
- Recuperación de lesión muscular.
- Programas de prevención de lesiones.

Profesor: Luis Garcia 🇨🇵

Módulo 5

Patomecánica y biomecánica de las lesiones deportivas.

Terapias manuales en las lesiones deportivas 1

- Descripción de la patomecánica y alteraciones articulares, musculares, fasciales y biomecánicas de las lesiones deportivas más habituales.
- Terapia manual para el diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas comunes.

Profesor: Cristian Gays 🇨🇵

Módulo 6

Terapias manuales en las lesiones deportivas 2. Readaptación deportiva

- Continuación de Terapia Manual para el diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas más comunes.
- Importancia de las técnicas manuales en la prevención de las lesiones musculares.
- Combinación de las terapias manuales y rehabilitación funcional.
- Integración de las terapias manuales en la readaptación físico deportiva.

Profesores: Cristian Gays 🇨🇵

Módulo 7

Kinesiología deportiva funcional en hombro y MMII

- Abordaje funcional de las lesiones más frecuente en deportes de conjunto.
- Movimientos disfuncionales, facilitación e inhibición y pérdida del centro articular como consecuencia de disfunción en Hombro y Cadera.
- Lesiones micro-traumáticas de hombro.
- Prevención y rehabilitación de la inestabilidad.
- Patrones anormales en mecanismo de carrera y salto.
- Tipos de apoyo en carrera.
- Barefoot / Rearfoot.
- Ejercicios de adaptación

Profesor: Javier Franco 🇨🇵

Módulo 8

Kinesiología en cirujías y emergencia deportiva

- Abordaje kinésico post artroscopia de cadera, hombro y rodilla.
- Variables y llaves para progresión y altas.
- Qué sí y que no de los protocolos.
- Primeros auxilios en el campo de juego.
- ¿Cómo prepararse y reaccionar ante la emergencia en el campo de juego?
- Manejo inicial en el campo de juego de la conmoción cerebral y trauma cervical.

Profesor: Andrés E. Thomas 🇨🇵

Módulo 9

Agentes físicos aplicados en rehabilitación deportiva

- Concepto de Bioelectromagnetismo.
- Nuevos paradigmas en la utilización de agentes físicos en rehabilitación.
- Clasificación de los agentes físicos en el espectro electromagnético.
- Criterios de aplicación de agentes físicos según los estadios del proceso de reparación tisular y su aplicación a patologías específicas basada en la Evidencia.
- Efectos terapéuticos, criterios de dosificación y técnicas de aplicación en Crioterapia.
- Compresión.
- Electroterapia: TENS y Electroestimulación Neuromuscular.
- LASER.
- Termoterapia: Radiofrecuencia, Tecaterapia, Onda corta, Microondas.
- Electrolisis Intratisular.
- Ondas Mecánicas: Ultrasonidos y Ondas de Choque.

Profesor: Javier Crupnik 🇨🇵

Módulo 10

Prevención de recidivas de lesiones en el deporte

- Aplicación de planes de entrenamientos de rehabilitación específicos.

Profesor: Jose Ossemani 🇨🇵



Metodología

La metodología de este postgrado permitirá al kinesiólogo adentrarse con seguridad en un área de especialidad importante en nuestra sociedad a través de un proceso de aprendizaje dinámico, que alterna la presentación de contenidos teóricos con exposiciones prácticas.

El programa académico va a ayudarnos a ser absolutamente competentes en estos 13 puntos clave en la kinesiología deportiva:

1. Educación en salud.
2. Desarrollar capacidades perceptivo motrices.
3. Desarrollar capacidades físico motrices.
4. Evaluación para la identificación de factores de riesgo.
5. Plan preventivo personalizado (Entrenamiento coadyuvante)
6. Trabajos pre actividad.
7. Observación activa.
8. Trabajo de recuperación post actividad.
9. Lesión estructural
10. Tratamiento estructural
11. Recuperación funcional.
12. Reactivación específica.
13. Dosificación entrenamiento y cargas

Profesores



Luis García 🇦🇷

Kinesiólogo Selección Argentina de Fútbol desde 2006



Rocío Flamini 🇦🇷

Kinesióloga federación de voley argentina (FEVA)
Experiencia en mundiales,
panamericanos y sudamericanos



Tomás Bonino 🇦🇷

Fisioterapeuta – Osteópata
Impulsor en terapia manual y movement therapy
Director de ESITEF



Matías Sampietro 🇦🇷

Kinesiólogo club atlético belgrano de córdoba (1er plantel)
Profesor en educación física.(IPEF)
Co-director de equipo physical



José Ossemani 🇦🇷

Jefe de servicios de rehabilitación de Club Atlético Boca Juniors
Kinesiólogo equipo 1º división de básquet del Club Atlético Boca Juniors.
Creador del T.M.R.



Cristian Gays 🇦🇷

Kinesiólogo plantel superior del Atlético Club Rafaela
Osteópata y profesor de educación física
Director de Vitality (Rafaela – Santa Fe)



Javier Franco 🇦🇷

Kinesiólogo de equipos de esquí, rally raids y adventure race
Prof. De educación física
Director de Kinesiosport (Patagonia)



Andrés E. Thomas 🇦🇷

Kinesiólogo del Unión de Rugby del Oeste (Bs. As.)
Ex kinesiólogo de Rugby Club Gimnasia y Esgrima (Bs. As.)
Educador médico del World Rugby: ex IRB (International Rugby Board)



Javier Crupnick 🇦🇷

Kinesiólogo y Profesor de Educación Física
Especialista en Kinesiología del Deporte (UBA)
Docente Carrera de Especialista en Kinesiología Deportiva UBA y UAI
Ex kinesiólogo Selección Argentina de Voleibol Mayores Masculina

Docentes de la Élite deportiva



Inscripción

1º-Realizar un ingreso / transferencia de \$6000 pesos con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción Deporte MENDOZA"

BANCO SUPERVIELLE

Número: 1-3095895-3

CBU: 0270001420030958950036

Titular: Tomás Bonino

CUIT: 20-28165772-1

2º-Enviar el comprobante de ingreso o copia a info@esitef.com indicando:

- Asunto:Inscripción deporte MENDOZA
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se licenció o donde estudia

3º-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio del postgrado y el modo de realizar los siguientes pagos.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.
- El valor de cada módulo será de \$25,000 en los 3 módulos de 2022 y posterior se actualizará precio para 2023
- El pago de cada uno de los módulos (\$25,000 pesos) se realizará al comienzo de cada módulo de forma directa y presencial con el organizador.



ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA