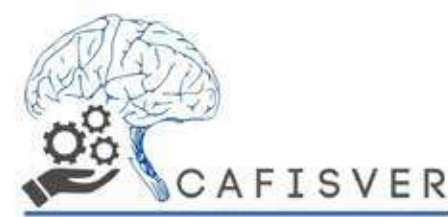


CERTIFICACIÓN
**Terapia manual +
Ejercicio terapéutico
en las disfunciones
lumbares**

La integración ideal de lo pasivo y activo

Prof. Tomás Bonino 🇪🇸



VERACRUZ

28, 29 y 30
Octubre
2022

Presentación

La formación en Terapia Manual + ejercicio terapéutico en las disfunciones lumbares supone la combinación ideal entre las terapias pasivas y activas que nos acercan al trabajo ideal en la práctica clínica diaria.

Compilamos las técnicas más efectivas y prácticas de las diferentes metodologías de TERAPIA MANUAL, ofreciendo las mejores herramientas para el examen clínico, el diagnóstico diferencial y el tratamiento de las disfunciones lumbares... y además ofrecemos la claves de la integración con EJERCICIO TERAPÉUTICO aplicado a esta región.

Y siempre favoreciendo un razonamiento clínico adaptado a cada caso según su estado que nos lleve a orientar nuestros objetivos y diana terapéutica.

En esta formación tendremos en cuenta el abordaje manual pensado desde la última evidencia disponible, que es por su efecto sobre el sistema nervioso, y no por el aspecto mecánico, como parte útil en los beneficio a corto plazo. Y sumamos la terapia activa con herramienta esencial en la posibilidad que los cambios y las mejoras se mantenga a medio y largo plazo.

NO hemos inventado nada. Sólo hemos organizado las ideas y metodologías ya existentes y las ofrecemos de una manera simple, aplicable y confiable desde la experiencia clínica, sumándole la última evidencia científica disponible.

Consta de 3 días muy intensivos donde te ofreceremos herramientas prácticas y muy útiles que podrás aplicar con todos los pacientes con disfunciones lumbares de forma inmediata



Programa

Previo a la formación: enviaremos 2 videos para su estudio:

- 1-Acland región lumbo-abdominal. Repaso anatómico (30mins),
- 2-MasterClass de Matías Sampietro sobre CORE (30mins)

Durante la formación:

Comenzaremos por analizar conceptos muy relevantes en el cambio de paradigma para la integración del abordaje pasivo y activo.

- Somos Sistemas Dinámicos Complejos.
- ¿Qué creíamos antes y qué sabemos hoy de los efectos de la terapia manual?
- ¿Hipo/hiper movilidad o hipo/hiperfunción?
- ¿Hay que tratar lo acortado/tenso siempre?
- ¿Por qué se “tensan o acortan” algunas estructuras?
(Alteraciones de los mecanismos moduladores del sistema nervioso)
- ¿Qué es el dolor? ¿Es siempre un daño en los tejidos?

Explicaremos y practicaremos cada uno de los pasos en el abordaje ideal de la rehabilitación:

- Análisis del conjunto en movimiento** (Software moviendo hardware) y las alteraciones del movimiento que puedan influir en la disfunción lumbar.
Evaluación dinámica desde 11 prismas y herramientas diferente.
Raciocinio clínico y definición de objetivos terapéuticos
- Trabajo desde el movimiento según objetivos terapéuticos marcados.**
Simplificación de actividades.
Aprendizaje implícito
(foco externo y juego).
Neuro pedagogía aplicada.
- Trabajo asociado sobre las estructuras (Hardware)**
Terapia manual. Definir cuándo es necesario y cuándo no.
Explicación y práctica de la terapia manual sobre la región lumbo- abdominal.
(simplificando y comprendiendo su aplicación de manera que podamos usar las herramientas de TODOS los métodos existentes)



Profesor



Tomás Bonino

Como fisioterapeuta

- Fisioterapeuta (Colegiado en Madrid N° 2956)
- Formado en: Osteopatía, Mulligan, Inducción Miofascial, Método Watson, Sacro-craneal, Somato-emocional, Terapia miofascial, Cupping Therapy, Taping Neuro Muscular, Método POLD, Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular, Neurodinámica, Método Voijta, Balance Muscular Training (BMT), etc...
- Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular y dolor oral. (Chile)
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, (Australia)
- Director clínico en BONSALUD desde 2002. Práctica privada (Madrid).
- Fisioterapeuta en Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología (Hospital de la Zarzuela. Madrid)
- Consultor y asesor de fisioterapia en clínicas, equipos deportivos y pacientes particulares en Barcelona (España), Buenos Aires, Cordoba, Mendoza, Jujuy y Salta (Argentina), Oporto and Lisboa (Portugal), Bogota (Colombia), CDMX, Puebla, Guadalajara, Aguascalientes y Toluca (Mexico).
- Fisioterapeuta en sesiones online de Telerehabilitación para pacientes en 17 países.









Como profesional del movimiento

- Formado en: JEMS (Joanne Elphinston Movement System), Hatha Yoga, Calistenia, Animal Flow, R10 Method, Dinamic Posture Method, Kinesthetic Gymnastic, Redcore... y diversas metodologías en entrenamiento desde el movimiento.
- Movement Coach para futbolistas, tenistas, corredores y golfistas en 9 países.
- Movement coach en Cirque du Soleil(Cancún) y Cirque du Paname (Paris)
- Fundador de "Re-Move" y "Movement Therapy"

Como docente - speaker - autor

- Fundador de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física).
9 países (España, Portugal, Argentina, Peru, Bolivia, Ecuador, Colombia, México e India)
- Postgrados, cursos, talleres y seminarios en Universidades, Hospitales, Asociaciones profesionales, etc... en 33 ciudades de 9 países.
- Director académico y docente en Postgrado de Osteopatía (ESITEF) – 27 ediciones.
España-Portugal-Argentina)
- Director académico y docente en Postgrado de fisioterapia deportiva (ESITEF). 9 ediciones
(Argentina y Mexico)
- Co director y profesor del Postgrado en movimiento y ejercicio terapéutico.
(España, México y Argentina)
- Docente en Master en Neuro-Rehabilitación - UAM (Colombia)
- Iniciador de Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación.
- Fundador y docente en la Especialización en Terapia Manual Integral
(México, Argentina y Portugal)
- Consultor académico y speaker en "Fisio Campus" (Plataforma online para profesionales de la salud) y "Fisio-online".
- Director- editor de "FISIOREPORT. Fisioterapia en el mundo"
- Coordinador en "FISIO-HUB. Compartiendo ideas en fisioterapia" y el "Concurso mundial de proyectos"
- Fundador de "EXPERIENCIA FISIO. La revolución en los venetos de fisioterapia".
- Speaker en numerosas charlas, seminarios, workshops y master class en congresos internacionales, universidades, asociaciones y grupos desde 2005.
- Speaker en TEDx 2016: "Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar"
- Speaker en TEDx 2017: "El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios"
- Speaker en universidades sobre "Emprender como actitud de vida"

Detalles

-  Fechas: 28, 29 y 30 Octubre 2022
-  Horario: Viernes y Sábado de 9 a 19hrs. y Domingo de 9 a 14 hrs.
-  Dirigido a: Profesionales de la salud, la actividad física y el movimiento
-  Lugar: Veracruz, México
-  Cupo: 30 alumnos
-  Inversión: Inscripción: \$1450 pesos + Día del curso de: \$3500 pesos
Total de inversión: \$4950 pesos
-  Organiza: ESITEF INTERNACIONAL + CAFISVER
(Capacitaciones para Fisioterapeutas en Veracruz)
-  Más Información: 229 422 84 17 - cafisver@outlook.com

Inscripción

Para formalizar la Inscripción (3 PASOS)

INVERSIÓN: Reserva/Inscripción: \$1450 pesos + El día del curso : \$3950 pesos
Total de inversión: \$4950 pesos

1º-Realizar un ingreso / transferencia de \$1450 pesos con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción Lumbar Veracruz"

Número de Cuenta Banamex:

5204 1648 4772 9099

A nombre de: Anaid Maqueo Rodríguez

2º-Enviar el comprobante de ingreso o copia a cafisver@outlook.com indicando:

- Asunto: Inscripción Lumbar Veracruz
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se licenció o donde estudia

3º-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio de la certificación.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de La inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.