

CERTIFICACIÓN

# Rehabilitación piso pélvico mujer



Prof.<sup>a</sup> Manuela Fernández 🇲🇽



## Toluca

22, 23 y 24  
Abril 2022



# Presentación

---

La Rehabilitación de piso pélvico femenino se basa en el diagnóstico y tratamiento de las disfunciones perineales en las esferas urológica, ginecológica, coloproctología y sexual en la mujer. Se encuentra dentro de las incumbencias de la Fisioterapia, aportando en conocimiento por parte de los alumnos de una especialidad poco difundida, en auge a nivel mundial.

Este curso se desarrollará de forma presencial, Teórico-práctica, donde se busca desarrollar los contenidos básicos, se propone que el alumno desarrolle habilidades prácticas para la detección, evaluación y tratamiento, pudiendo tratar a cada mujer de manera adecuada.

Los contenidos del curso se desarrollarán en un encuentro de tres días, donde abordaremos el estudio y comprensión de la anatofisiología, las Técnicas Kinésicas a utilizar, la dosificación de los ejercicios y la correcta elección de las técnicas a utilizar con la mujer.





# Objetivos de aprendizaje

---

“Que los estudiantes logren:”

Conocer los fundamentos de la anatomía, neurofisiología y fisiopatología de la zona abdomino-pelvi-perineal y ano rectal en estática y en dinámica

Identificar patologías ginecológicas, urológicas, coloproctologías y sexuales, su clasificación clínica y tratamiento.

Aplicar los protocolos de valoración funcional abdomino-perineales para una correcta evaluación del paciente.

Determinar las técnicas de tratamiento adecuadas para cada paciente en particular.

## Desarrollo del curso

---

DIA 1:

Anatomía descriptiva y funcional. ¿Por qué es fundamental el conocimiento de las estructuras y la función para la evaluación del paciente?

Anatomía descriptiva y funcional del piso pélvico y complejo abdomino-lumbo-pelvi-perineal: Sistema muscular, ligamentario, fascial. Neurofisiología pelviperineal. Sistema digestivo. Mecanismo de llenado y vaciado vesical. Mecánica miccional y defecatoria. Fisiología de la continencia urinaria y fecal.

Evaluación pelviperineal: ¿Cómo el Kinesiólogo puede realizar una evaluación urogenital?

Evaluación del complejo abdomino-lumbo-pelvi-perineal. Evaluación de puntos gatillo. Evaluación postural global. Evaluación perineal externa. Evaluación intracavitaria de los músculos del piso pélvico. Test de Oxford. Evaluación PERFECT.

DIA 2:

Patología Uroginecológica: ¿Cuál es el rol del Kinesiólogo en el abordaje de patologías que antes pertenecían solo a la esfera medica?

Incontinencia urinaria de esfuerzo, urgencia, mixta. Prolapso de órganos pélvico. Vejiga Hiperactiva. Incontinencia de gases y fecal. Disinergia vesíco-esfinteriana. Dolor perineal. Dolor pélvico crónico. Diástasis de los músculos rectos abdominales. Diástasis púbica. Disfunciones sexuales.

## DIA 3:

Técnicas de Rehabilitación: ¿Cuáles son las posibilidades terapéuticas para tratar cada patología en particular?

Electroestimulación endo y exo pélvica. Electroestimulación del nervio tibial posterior y parasacra. Electroanalgesia. Biofeedback de presión, electromiográfico y ecográfico. Terapia manual miofascial en estreñimiento. Balón anorrectal. Conos vaginales. Técnicas conductuales, diario miccional y defecatorio. Radiofrecuencia. Ventosas. Ejercicios de Kegel. Masaje perineal.

# Profesora

---

## Manuela Fernández Carro



- Licenciatura en kinesiología y fisioterapia
- "Tratamiento miofascial en pelviperineología"
- Experto universitario de rehabilitación del suelo pélvico Incontinencia pediátrica, Universidad Internacional de Andalucía.
- Postgrado en rehabilitación uroproctoginecológica,
- Certificada en:
  - Uro-nefrología, incontinencia urinaria, disfunciones vesicales, enuresis
  - Fisioterapia para la mujer durante el embarazo y después del parto.
  - Abordaje integral del niño y joven con vejiga e intestino Neurogenico y sexualidad.
  - Fisioterapia durante la gestación y recuperación posparto
  - Terapia abdominal hipopresiva
  - Aplicaciones terapéuticas en fisiobalones,
  - Rehabilitación en uro-ginecología,
  - Fisioterapia en obstetricia. Abordaje físico-clínico de la gestación y el puerperio,
  - Abordaje miofascial pelvis y tronco inferior,
- Directora de "irup" (instituto de rehabilitación urológica y pelviperineal) Neuquén, Argentina.
- Socia fundadora de SOKAR (sociedad kinésica argentina de pelviperineología).
- Docente en Postgrado en Fisioterapia en la mujer y la maternidad (ESITEF - Argentina y México).
- Docente titular de la cátedra "Rehabilitación Uroproctoginecológica". Universidad de Flores, Rio Negro, Argentina.



# Detalles

- 📅 Fechas: 22, 23 y 24 Abril 2022
- 📅 Duración: 3 días
- 🕒 Horario: 9 hrs. a 18hrs.
- 👤 Dirigido a: Fisioterapeutas y estudiantes de últimos semestres
- 📍 Lugar: Toluca, México
- 👥 Cupo: 30 alumnos
- 💰 Inversión: Inscripción: \$1500 + Día del curso de: \$3950
- 🎓 Avala: ESITEF INTERNACIONAL
- 🗣️ Dirección Académica: Tomás Bonino





# Inscripción

Para formalizar la Inscripción (3 PASOS)

## INVERSIÓN

Reserva/Inscripción: \$1500

+

El día del curso : \$3950

(El valor completo de la certificación será, por tanto: 5450 pesos)

1-Realizar un ingreso / transferencia de \$1500 con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción Pélvico Toluca"

A nombre de: Christian Jhoan Felipe García

Banco: BBVA

Cuenta: 0074 3607 65 1547355944

CLABE: 0121 8001 5473 559447

No. de tarjeta: 4152 3137 8640 3894

2-Enviar el comprobante de ingreso o copia a [info@esitef.com](mailto:info@esitef.com) indicando:

- Asunto: Inscripción Pélvico Toluca
- Nombre del Participante
- Tel fono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se gradúo o donde estudia

3 -Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio de la certificación.

## IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.

