

**POSTGRADO  
KINESIOLOGÍA  
DE LA MUJER  
Y MATERNIDAD  
CORDOBA**



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

*EquipoPhysical*



INICIO  
6 MAYO 2022



# Presentación

Bienvenid@ al postgrado que va a cambiar tu carrera profesional.

A través del de este postgrado queremos presentar una formación completa y global a partir de la cual el fisioterapeuta sea capaz de ofrecer un abordaje más específico y efectivo para la mujer en las diferentes fases de su vida reproductiva.

¡¡Somos lo que estabas buscando!!

Además, los ya egresados podrán participar en el **programa de prácticas internacionales de ESITEF** en centros de referencia de España y Argentina.

Tiene una duración de 1 años, realizándose 4 módulos que integran un amplio abanico de herramientas terapéuticas.

Nos focalizamos en 4 áreas de interés:

- Ginecología
- Embarazo
- Postparto





# Detalles

- 📅 Inicio: 6, 7 y 8 Mayo 2022
- 📅 Duración: 4 módulos de 3 días
- 🕒 Horario: Viernes y Sábado de 9h a 18h, Domingo de 9h a 14 h.
- 👤 Dirigido a: Kiensiólogos, terapeutas físicos, médicos y  
estudiantes de últimos semestres
- 📍 Lugar: Cordoba, Argentina
- 👥 Cupo: 30 alumnos
- 💰 Inversión: Inscripción \$6,000 + Valor de cada módulo \$30,000
- 🎓 Organiza: ESITEF INTERNACIONAL + EquipoPhysical
- 🗣️ Dirección Académica: Tomás Bonino
- 📅 Fechas siguientes módulos: Módulo 2: 3, 4 y 5 Junio 2022  
Módulo 3: 5, 6 y 7 Agosto 2022  
Módulo 4: 28, 29 y 30 Octubre 2022



# Programa académico

---

Módulo  
1 y 2

## Fisioterapia en uroginecología

### Manejo y aplicación de pesarios

#### Anatomía descriptiva y funcional de la mujer

- Anatomía funcional de sistema urinario, reproductor femenino y digestivo.
- Anatomía funcional del complejo abdómino-lumbo-pélvico.
- Anatomía funcional del piso pélvico.
- Anatomía funcional del sistema miofascial, de suspensión y sostén.

#### Neurofisiología

- Neurofisiología de la micción y defecación.
- Neurofisiología de la función sexual.

#### Evaluación perineal en la mujer

- Evaluación postural global, musculatura exopélvica y puntos gatillos.
- Evaluación externa uroginecológica.
- Evaluación de reflejos, trofismo, puntos gatillo perineales.
- Calendario miccional, defecatorio y cuestionarios.

#### Evaluación intracavitaria uroginecológica

- Evaluación de la musculatura endopélvica.
- Anatomía palpatoria de las diferentes estructuras intracavitarias: Músculos perineales, vejiga, útero, recto, puntos gatillo intracavitarios.
- Diagnóstico palpatorio de las disfunciones anatómicas y funcionales.

#### Patologías Uroginecológicas en la mujer

- Incontinencia urinaria de esfuerzo, de urgencia y mixta.
- Prolapso de órganos pélvicos.
- Disfunciones menstruales.
- Dolor pélvico cónico.
- Vejiga hiperactiva.
- Disfunciones de llenado vesical: disinergia vesico-esfinteriana.
- Anatomofisiología y fertilidad femenina.
- Disfunciones sexuales.

#### Tratamientos para cada patología

- Terapias manuales y tratamiento miofascial y entrenamiento.
- Punción seca en puntos gatillo.
- Ejercicios de suelo pélvico y complejo abdómino-lumbo-pelvi-perineal.
- Biofeedback de presión, electromiográfico y ecográfico.
- Electroestimulación perineal, endocavitaria y neuromodulación.
- Laser, radiofrecuencia, ultrasonido, electroterapia.



### Módulo 3

## Fisioterapia de la embarazada y el parto

### Fisioterapia en el embarazo:

- Anatomía y fisiología gestacional.
- Cambios posturales y estructurales en el embarazo.
- Fisiopatología y tratamiento del suelo pélvico de la gestante.
- Evaluación de la postura y de sus cadenas miofasciales.
- Evaluación y tratamiento de disfunciones mecánicas en la embarazada: Lumbalgia, ciatalgia, pubalgia, síndrome de Lacome, neuralgias costales, etc.
- Evaluación y tratamiento de disfunciones viscerales en la embarazada: Reflujo gastroesofágico, estreñimiento, acidez, etc.

### Preparación al parto:

- Ejercicio físico en el embarazo.
- Tratamiento de suelo pélvico con masaje perineal y EPI-NO.
- Fisiología del parto.
- Técnicas de respiración, posturología y maniobras para aliviar el dolor en el parto.
- Pujos y expulsivos fisiológicos en el parto.

### Módulo 4

## Fisioterapia en el postparto y puerperio

### Biofeedback ecográfico transperineal y valoración ecográfica

- Abordaje en el postparto inmediato, mediato y tardío.
- Evaluación Fisiokinésica en el postparto.
- Tratamiento conductual, medidas higiénico-dietéticas.
- Detección precoz de patologías y alteraciones anatomo-funcionales.
- Tratamiento preventivo en postparto.
- Terapia manual en el postparto: drenaje de loquios, prevención de mastitis, terapia miofascial y puntos gatillo.
- Readaptación corporal en el postparto, readecuación de dinámica de presiones.
- Tratamiento de secuelas: cicatrices de cesárea, episiotomía, diástasis de rectos abdominales y pubis.
- Ejercicios individuales y grupales para la recuperación postparto.
- Tratamiento de suelo pélvico preventivo.
- Ejercicios hipopresivos para recuperar el complejo abdómino-lumbo-pelvi-perineal.





# Metodología

La metodología de este postgrado permitirá al kinesiólogo adentrarse con seguridad en un área de especialidad importante en nuestra sociedad a través de un proceso de aprendizaje dinámico, que alterna la presentación de contenidos teóricos con exposiciones prácticas sobre casos clínicos de los conceptos fundamentales en esta área.

# Profesoras

## Manuela Fernández Carro

- Licenciatura en kinesiología y fisioterapia
- “Tratamiento miofascial en Pelviperineología”
- Postgrado en rehabilitación uroproctoginecológica.
- Directora de “IRUP” (Instituto de Rehabilitación Urológica y Pelviperineal) Neuquén, Arg.
- Socia fundadora de sokar (sociedad kinésica argentina de pelviperineología).

Certificada en:

- Uronefrología, incontinencia urinaria, disfunciones vesicales, enuresis
- Fisioterapia para la mujer durante el embarazo y después del parto.
- Abordaje integral del niño y joven con vejiga e intestino neurogenico y sexualidad.
- Fisioterapia durante la gestación y recuperación posparto

## María Guadalupe Vega

- Lic. En terapia física.
- Socia fundadora de la sociedad kinésica argentina de pelviperineología sokap.
- Postgrado en diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del piso pélvico pediátrico, neurogénico y femenino.
- Responsable del taller de preparación y cuidados del periné en embarazo, parto y postparto. Curso de parto. Sanatorio argentino.
- Instructorado internacional del método hipopresivo. Cursos fundamentales y advanced.
- Consultorio privado Rehabilitación en Pelviperineología.  
(Uroginecología, Obstetricia. Deportología. Pediatría.)

# Inscripción

---

1º-Realizar un ingreso / transferencia de \$6000 pesos con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción mujer + CORDOBA"

BANCO SUPERVIELLE

Número: 1-3095895-3

CBU: 0270001420030958950036

Titular: Tomás Bonino

CUIT: 20-28165772-1

2º-Enviar el comprobante de ingreso o copia a [info@esitef.com](mailto:info@esitef.com) indicando:

- Asunto:Inscripción Mujer CORDOBA
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se licenció o donde estudia

3º-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio del postgrado y el modo de realizar los siguientes pagos.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscriptos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.
- El valor de cada módulo será de \$30,000 en los módulos de 2022
- El pago de cada uno de los módulos (\$30,000 pesos) se realizará al comienzo de cada módulo de forma directa y presencial con el organizador.



ESCUELA  
INTERNACIONAL  
DE TERAPIA  
FÍSICA

***EquipoPhysical***