

**Formación**

# ***Evaluación funcional y ejercicio terapéutico***

*Orientado a disfunciones  
lumbares*

*Prof. Tomás Bonino* 🇪🇸



**San José  
Costa Rica**  
**6, 7 y 8  
Mayo 2022**



# Presentación

---

La evaluación dinámica funcional nos da un abanico de enfoques desde el movimiento útiles para evaluar de manera activa y dinámica a nuestros pacientes y clientes.

Nos aporta herramientas diagnósticas de exploración del movimiento propio y del otro, el análisis de los patrones adquiridos, la relación que se establece entre diversas lesiones o patologías y las estrategias de movimiento consecuentes.

Y nos ofrece opciones y variantes de movimiento eficiente y óptimo que nos ayudarán a integrar todos los sistemas implicados en la dinámica humana, para una mejora real y sostenida en el tiempo.

Existe una necesidad URGENTE entre los profesionales de la terapia física y la educación física en incluir el análisis dinámico funcional, el diagnóstico del movimiento e implementar estrategias terapéuticas o de optimización que impliquen movimiento como herramientas para el trabajo clínico o de entrenamiento. Y tener un mejor conocimiento de estos enfoques tanto para sí mismos como para los pacientes o clientes.

## ¿Cuáles son los beneficios de evaluar y abordar el trabajo de reeducación de forma funcional y dinámica?

- Nos permite analizar si las alteraciones de movimiento pueden ser por un problema estructural (hardware) o de una alteración en la gestión de la acción del sistema nervioso (Software), y así saber si hacer un abordaje neuromotor o un abordaje estructural.
- Nos permite comprender las relaciones funcionales de las diferentes partes del cuerpo y su implicación en los patrones de movimiento normales, y compararlos con los patológicos.
- Nos habilita a analizar y diagnosticar el movimiento efectivo funcional global en relación con la mecánica.
- Nos ayuda a entender cómo trabajar eficientemente con humanos que son pluri-posturales, multiplanares y con una dinámica siempre en asimetría dinámica
- Nos abre la posibilidad de relacionar las disfunciones con conceptos como el control motor, el timing de contracción, la rigidez funcional, los patrones sinérgicos y todo lo necesario para la estabilidad y funcionalidad
- Nos avala para crear un plan de acción terapéutica que se adapta a la realidad de las personas (que viven y se lesionan en movimiento)

Una vez realizada la evaluación, podremos identificar mejor y con más claridad los objetivos de mejora podremos crear un plan de ejercicios para esa persona , actividad o patología.

Pudiendo orientarlos específicamente para la reeducación motora, a través de ejercicios teniendo en cuenta , nuevamente , las respuestas del sistema nervioso y las posibles alteraciones estructurales asociadas.

Todo el análisis y abordaje que haremos desde el movimiento lo haremos desde una visión neuro-motora pensando primero en el software (SN) y cómo esto puede influir en lo que vemos como alteraciones y en la posible disfunción estructural asociada. Que es el abordaje menos conocido pero más efectivo a medio y largo plazo por buscar mejorar la gestión del movimiento desde el "jefe/a" que es el sistema nervioso

# Programa académico

---

Veremos y practicaremos la evaluación de los movimientos que afectan las patologías más comunes en consulta. En este caso, la lumbalgia.

Veremos primero las "reglas" a seguir en la evaluación de cualquier movimiento

Luego ofreceremos un abanico de 15 estrategias diferentes desde las que podremos analizar y abordar CUALQUIER alteración o movimiento

- Por el pre-set
  - Los bloqueos
  - Preparación para la acción- acciones epistémicas
  - Planificación del movimiento
  - Estrategias de estabilización
- Por uso de la mirada en la acción
- Por orientación hacia el objetivo de la tarea
- Por Motores del movimiento
- Por planos de la acción
- Por la simetría dinámica
- Por dominancia o sustitución de patrón.
- Por la velocidad de la acción
- Por la "sensación" del movimiento
- Por la amortiguación/disipación.
- Por la distribución.
- Por estrategias neuro-motoras
  - armadura/ soporte elástico / mixta
- Por secuenciación , disociación y timing
- Por capacidad funcional de movimiento (ROM activo máximo)
- Por capacidades motoras / habilidades manipulativas / habilidades locomotoras.

# Detalles

- 📅 Fechas: 6, 7 y 8 de Mayo de 2022
- 📅 Duración: 3 días
- 🕒 Horario: Viernes y Sábado de 9 a 19hrs. y Domingo de 9 a 14 hrs.
- 👤 Dirigido a: Profesionales de la salud, la actividad física y el movimiento
- 📍 Lugar: San José, Costa Rica
- 👥 Cupo: 30 alumnos
- 💰 Inversión: \$350 dólares estadounidenses
- 🎓 Organiza: ESITEF INTERNACIONAL + FisiOMove
- 🗣️ Dirección Académica: Tomás Bonino
- 📞 Información e inscripciones: +506 8863-7677 / +506 8735-7850  
[capacitaciones.fsiomove@gmail.com](mailto:capacitaciones.fsiomove@gmail.com)



# Profesor

---



## Tomás Bonino

### Como fisioterapeuta

- Fisioterapeuta (Colegiado en Madrid N° 2956 )
- Formado en: Osteopatía, Mulligan, Inducción Miofascial, Método Watson, Sacro-craneal, Somato-emocional, Terapia miofascial, Cupping Therapy, Taping Neuro Muscular, Método POLD, Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular, Neurodinámica, Método Voijta, Balance Muscular Training ( BMT), etc...
- Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular y dolor oral. (Chile)
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, (Australia)
- Director clínico en BONSALUD desde 2002. Práctica privada (Madrid).
- Fisioterapeuta en Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología (Hospital de la Zarzuela. Madrid)
- Consultor y asesor de fisioterapia en clínicas, equipos deportivos y pacientes particulares en Barcelona (España), Buenos Aires, Cordoba, Mendoza, Jujuy y Salta (Argentina), Oporto and Lisboa (Portugal), Bogota (Colombia), CDMX, Puebla, Guadalajara, Aguascalientes y Toluca (Mexico).
- Fisioterapeuta en sesiones online de Telerehabilitación para pacientes en 17 países.

### Como profesional del movimiento

- Formado en: JEMS (Joanne Elphinston Movement System), Hatha Yoga, Calistenia, Animal Flow, R10 Method, Dinamic Posture Method, Kinesthetic Gymnastic, Redcore... y diversas metodologías en entrenamiento desde el movimiento.
- Movement Coach para futbolistas, tenistas, corredores y golfistas en 9 países.
- Movement coach en Cirque du Soleil(Cancún) y Cirque du Paname (Paris)
- Fundador de "Re-Move" y "Movement Therapy"

### Como docente - speaker - autor

- Fundador de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física).  
9 países (España, Portugal, Argentina, Peru, Bolivia, Ecuador, Colombia, México e India)
- Postgrados, cursos, talleres y seminarios en Universidades, Hospitales, Asociaciones profesionales, etc... en 33 ciudades de 9 países.
- Director académico y docente en Postgrado de Osteopatía (ESITEF) – 27 ediciones.  
España-Portugal-Argentina)
- Director académico y docente en Postgrado de fisioterapia deportiva (ESITEF). 9 ediciones  
(Argentina y Mexico)
- Co director y profesor del Postgrado en movimiento y ejercicio terapéutico.  
(España, México y Argentina)
- Docente en Master en Neuro-Rehabilitación - UAM (Colombia)
- Iniciador de Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación.
- Fundador y docente en la Especialización en Terapia Manual Integral  
(México, Argentina y Portugal)
- Consultor académico y speaker en "Fisio Campus" (Plataforma online para profesionales de la salud) y "Fisio-online".
- Director- editor de "FISIOREPORT. Fisioterapia en el mundo"
- Coordinador en "FISIO-HUB. Compartiendo ideas en fisioterapia" y el "Concurso mundial de proyectos"
- Fundador de "EXPERIENCIA FISIO. La revolución en los venetos de fisioterapia".
- Speaker en numerosas charlas, seminarios, workshops y master class en congresos internacionales, universidades, asociaciones y grupos desde 2005.
- Speaker en TEDx 2016: "Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar"
- Speaker en TEDx 2017: "El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios"
- Speaker en universidades sobre "Emprender como actitud de vida"