



Certificación

Capacidad funcional de movimiento + Optimización del aprendizaje motor desde la Neuropedagogía

Prof. Tomás bonino 🇪🇸

CDMX 🇲🇽

1, 2 y 3 Abril 2022

Presentación

Es decir:

Cómo ganar al mismo tiempo rango articular, fuerza, control motor, disociación y elasticidad de forma activa y dinámica.

+

La aplicación práctica de los conocimientos de neurociencia, las respuestas del sistema nervioso central y de la mecánica neuro-motora a la optimización del aprendizaje motor.

Una formación de 3 días en la que combinaremos el aprendizaje práctico de estos dos temas imprescindibles en todo trabajo relacionado con el movimiento.

¿Qué es la capacidad funcional de movimiento?

Son una serie de movimientos activos para ganar:

R.O.M.

+ Estabilidad

+ Control Motor

+ Flexibilidad

todo al mismo tiempo

y además...

- Facilitando la disociación, la secuenciación y el timing.
- “Despertando” el SNC respecto a la sinergia.

Teoría:10%

-¿Qué es Capacidad Funcional de Movimiento?

-¿Por qué perdemos movilidad?

-Pérdida de movilidad desde el SNC:

Alteraciones de los mecanismos moduladores del sistema nervioso

-Patrones de reclutamiento alterados

-Alteración de la dominancia de los patrones de reclutamiento de los músculos sinergistas.

-Dominancia en par de fuerzas

Rigidez funcional

-Capacidad funcional de movimiento vs Estiramientos.

-¿Qué es la disociación, la secuenciación y el timing?

-¿Cómo ganar capacidad funcional de movimiento?



Práctica... 90%

Una propuesta de trabajo de Capacidad funcional de movimiento con más de 100 ejercicios para ganar y controlar todos los movimientos del cuerpo que, de forma progresiva, nos ayudarán a mejorar nuestra Capacidad Funcional de Movimiento, tanto para ti como para tus pacientes/clientes.

Aplicaremos la práctica de la disociación, la secuenciación y el adecuado timing en patrones motores funcionales.



¿Por qué le sumamos el trabajo de optimización del aprendizaje motor desde la neuropedagogía?

Porque queremos ayudar a resolver estas inquietudes:

- ¿Por qué la gente hace mal los ejercicios a pesar de que dedicamos mucho tiempo a explicárselos?
- ¿Cómo es que parecen aprenderlos y hacen bien sus correcciones pero a los 15 minutos...están mal de nuevo?
- ¿Por qué tan poca gente los hace en casa? Y al volver a la sesión, los hacían mal.

Veremos más de 25 herramientas de educación basadas en la evidencia para saber transmitir adecuadamente y llegar al alumno, paciente o cliente para poder optimizar su aprendizaje motor de la manera más efectiva posible.

- 1.3 cosas esenciales que deberíamos dejar de hacer: usar espejos, moverlos con las manos, decirles qué hacer
2. "Teoría de resolución de conflictos" aplicada al movimiento
3. Aprendizaje motor: siempre algo nuevo
4. Las 3 "v": variedad, variabilidad y variación
5. Autoconciencia para el cambio: deja de dar órdenes...sólo pregunta.
6. Guías perceptuales:
7. El uso de sonidos, metáforas y "acting"
8. Neuronas espejo: el efecto marioneta
9. Error motor
10. Motor imagery: representación neuromotora y selftalk
11. Actividad con atención externa.
12. Auto búsqueda de soluciones como herramienta
13. Planificación objetivos motores
14. Evaluación en situación real
15. No hay "bien" o "mal"
16. Desbloquearse: llave para continuar.
17. No al "no puedo... Si al "estoy aprendiendo"
18. El poder del juego
19. No usar "intenta"....¿por qué?
20. Paso a paso
21. Puedes mucho más de lo que crees
22. ¿cuántas repeticiones?
23. Experiencia corporal global
24. No movimientos especializados
25. No métodos estructurados

Objetivos de la formación en capacidad funcional de movimiento

- Comprender la necesidad de el trabajo articular mas allá de la flexibilidad (estimamiento de tejidos) .
- Analizar desde la acción , la necesidad de incluir la fuerza, el control motor, la disociación y la ganancia de rango articular de forma activa, autónoma y buscando los límites
- Incorporar el aumento de las opciones funcionales para afrontar mayores demandas con seguridad
- Comprobar que llevar las estructuras a sus límites, no sólo no es peligroso sino que aumenta las futura habilidad, para salir de los patrones motores patológicos

Objetivos de la optimizacion del aprendizaje motor desde la neuropedagogía

- ¿Cómo se enseña movimiento para que el paciente/alumno lo capte y entienda y aplique eficientemente ?
- ¿Cómo se hace para que lo enseñado sea terapéutico, efectivo y duradero en el tiempo? (modificando el SNC)
- Saber lo que no y si hacer
- Optimizar los resultados en una sesión de movimiento terapéutico



Profesor



Tomás Bonino

Como fisioterapeuta

- Fisioterapeuta (Colegiado en Madrid N° 2956)
- Formado en: Osteopatía, Mulligan, Inducción Miofascial, Método Watson, Sacro-craneal, Somato-emocional, Terapia miofascial, Cupping Therapy, Taping Neuro Muscular, Método POLD, Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular, Neurodinámica, Método Voijta, Balance Muscular Training (BMT), etc...
- Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular y dolor oral. (Chile)
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, (Australia)
- Director clínico en BONSALUD desde 2002. Práctica privada (Madrid).
- Fisioterapeuta en Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología (Hospital de la Zarzuela. Madrid)
- Consultor y asesor de fisioterapia en clínicas, equipos deportivos y pacientes particulares en Barcelona (España), Buenos Aires, Cordoba, Mendoza, Jujuy y Salta (Argentina), Oporto and Lisboa (Portugal), Bogota (Colombia), CDMX, Puebla, Guadalajara, Aguascalientes y Toluca (Mexico).
- Fisioterapeuta en sesiones online de Telerehabilitación para pacientes en 17 países.










Como profesional del movimiento

- Formado en: JEMS (Joanne Elphinston Movement System), Hatha Yoga, Calistenia, Animal Flow, R10 Method, Dinamic Posture Method, Kinesthetic Gymnastic, Redcore... y diversas metodologías en entrenamiento desde el movimiento.
- Movement Coach para futbolistas, tenistas, corredores y golfistas en 9 países.
- Movement coach en Cirque du Soleil(Cancún) y Cirque du Paname (Paris)
- Fundador de "Re-Move" y "Movement Therapy"

Como docente - speaker - autor

- Fundador de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física). 9 países (España, Portugal, Argentina, Peru, Bolivia, Ecuador, Colombia, México e India)
- Postgrados, cursos, talleres y seminarios en Universidades, Hospitales, Asociaciones profesionales, etc... en 33 ciudades de 9 países.
- Director académico y docente en Postgrado de Osteopatía (ESITEF) – 27 ediciones. España-Portugal-Argentina)
- Director académico y docente en Postgrado de fisioterapia deportiva (ESITEF). 9 ediciones (Argentina y Mexico)
- Co director y profesor del Postgrado en movimiento y ejercicio terapéutico. (España, México y Argentina)
- Docente en Master en Neuro-Rehabilitación - UAM (Colombia)
- Iniciador de Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación.
- Fundador y docente en la Especialización en Terapia Manual Integral (México, Argentina y Portugal)
- Consultor académico y speaker en "Fisio Campus" (Plataforma online para profesionales de la salud) y "Fisio-online".
- Director- editor de "FISIOREPORT. Fisioterapia en el mundo"
- Coordinador en "FISIO-HUB. Compartiendo ideas en fisioterapia" y el "Concurso mundial de proyectos"
- Fundador de "EXPERIENCIA FISIO. La revolución en los venetos de fisioterapia".
- Speaker en numerosas charlas, seminarios, workshops y master class en congresos internacionales, universidades, asociaciones y grupos desde 2005.
- Speaker en TEDx 2016: "Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar"
- Speaker en TEDx 2017: "El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios"
- Speaker en universidades sobre "Emprender como actitud de vida"

Detalles

-  Fechas: 1, 2 y 3 Abril 2022
-  Duración: 2 días
-  Horario: Viernes y Sábado de 9 a 19hrs. y Domingo de 9 a 14 hrs.
-  Dirigido a: Profesionales de la salud y actividad física
-  Lugar: MAHA GYM - Pennsylvania 81, Coyoacán, CDMX
-  Cupo: 30 alumnos
-  Inversión: Inscripción: \$1000 + Día del curso de: \$4250
-  Avala: ESITEF INTERNACIONAL
-  Dirección Académica: Tomás Bonino

Inscripción

Para formalizar la Inscripción (3 PASOS)

1º- Realizar un ingreso / transferencia de \$1000 pesos con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción Capacidad CDMX"

BANCO: Banorte

NUM. TARJETA: 4915 6634 5735 6088

CUENTA: 0497595913

TITULAR: José Luis Juárez López

2º-Enviar el comprobante de ingreso o copia a info@esitef.com indicando:

- Asunto: Inscripción Capacidad CDMX
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se licenció o donde estudia

3º- Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio de la certificación.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.