

CERTIFICACIÓN
**Terapia manual +
Ejercicio terapéutico
en las disfunciones
cervicales**

La integración ideal de lo pasivo y activo

Prof. Tomás Bonino 🇪🇸



TOLUCA

8, 9 y 10 ABRIL
2022

Introducción

La formación en Terapia Manual + ejercicio terapéutico en las disfunciones cervicales supone la combinación ideal entre las terapias pasivas y activas que nos acercan al trabajo ideal en la práctica clínica diaria.

Compilamos las técnicas más efectivas y prácticas de las diferentes metodologías de TERAPIA MANUAL, ofreciendo las mejores herramientas para el examen clínico, el diagnóstico diferencial y el tratamiento de las disfunciones lumbares... y además ofrecemos la claves de la integración con EJERCICIO TERAPÉUTICO aplicado a esta región.

Y siempre favoreciendo un razonamiento clínico adaptado a cada caso según su estado que nos lleve a orientar nuestros objetivos y diana terapéutica

En esta formación tendremos en cuenta el abordaje manual pensado desde la última evidencia disponible, que es por su efecto sobre el sistema nervioso, y no por el aspecto mecánico, como parte útil en los beneficio a corto plazo. Y sumamos la terapia activa con herramienta esencial en la posibilidad que los cambios y las mejoras se mantenga a medio y largo plazo

NO hemos inventado nada.

Sólo hemos organizado las ideas y metodologías ya existentes y las ofrecemos de una manera simple, aplicable y confiable desde la experiencia clínica, sumándole la última evidencia científica disponible.

Consta de 3 días muy intensivos donde te ofreceremos herramientas prácticas y muy útiles que podrás aplicar con todos los pacientes con disfunciones lumbares de forma inmediata.



Programa Académico

Previo a la formación: enviaremos 2 videos para su estudio:

- 1.- Acland región cervico-trápico. Repaso anatómico (30mins),
- 2.- MasterClass sobre Sistema visual y cuello.

Durante la formación:

Comenzaremos por analizar conceptos muy relevantes en el cambio de paradigma para la integración del abordaje pasivo y activo.

- Somos Sistemas Dinámicos Complejos.
- ¿Qué creíamos antes y qué sabemos hoy de los efectos de la terapia manual?
- ¿Hipo/hiper movilidad o hipo/hiperfunción?
- ¿Hay que tratar lo acortado/tenso siempre?
¿Por qué se “tensan o acortan” algunas estructuras?
(Alteraciones de los mecanismos moduladores del sistema nervioso)
- ¿Qué es el dolor? ¿Es siempre un daño en los tejidos?

Explicaremos y practicaremos cada uno de los pasos en el abordaje ideal de la rehabilitación:

- Análisis del conjunto en movimiento** (Software moviendo hardware) y las alteraciones del movimiento que puedan influir en la disfunción lumbar.
Evaluación dinámica desde 11 prismas y herramientas diferente.
Raciocinio clínico y definición de objetivos terapéuticos
- Trabajo desde el movimiento según objetivos terapéuticos marcados.**
Simplificación de actividades. Aprendizaje implícito (foco externo y juego).
Neuro pedagogía aplicada.
- Trabajo asociado sobre las estructuras (Hardware)**
Terapia manual. Definir cuándo es necesario y cuándo no.
Explicación y práctica de la terapia manual sobre la región lumbo- abdominal. (simplificando y comprendiendo su aplicación de manera que podamos usar las herramientas de TODOS los métodos existentes)

SIMPLIFICACIÓN DE LA TERAPIA MANUAL ARTICULAR

Técnica funcional: movimiento suave, repetitivo y progresivo.

1º a lado facilitado y luego hacia el lado de falta de movilidad.

Movilización. movimiento suave, repetitivo y progresivo hacia el sentido de falta de movilidad.

Miotensivo. 1º posicionar en sentido de falta de movilidad

2º contracción isométrica resistida al movimiento opuesto.

3º movimiento suave y progresivo hacia el sentido de falta de movilidad

Movilización con movimiento. Movilización + ayuda activa del paciente

Manipulación. Movimiento rápido y corto recorrido en la barrera motora anatómica hacia el sentido de falta de movilidad.

Profesor



Tomás Bonino

- Diplomado en Fisioterapia – U. Alcalá de Henares
- Formado en Osteopatía, / Mulligan, / Inducción Miofascial, / Método Watson, / Cupping Therapy, / Taping Neuro Muscular, / Postgrado en Sistema cráneo-cérvi-co-mandunbular, / Neurodináma, / Método Voijta, / Joanne Elphinson Movement System (JEMS), / Balance Muscular Training (BMT), / R10 Method, etc...
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, Australia
- Fisioterapeuta del equipo de Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología del Instituto Prof. Sada
- Director de Bonsalud desde 2002. Centro de fisioterapia - Madrid
- Consultor y asesor de fisioterapia en 19 centros en 6 países.
- Asesor de movimiento - Cirque du Soleil-JOYA
- Director de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física). Presente en 9 países desde 2007.
- Director académico y profesor en: Postgrado en Osteopatía (29 ediciones) / Postgrado en Fisioterapia Deportiva (6 ediciones) / Postgrado en Neurorehabilitación infantil (2 ediciones) / Postgrado en Movement Therapy (2 edición) - ESITEF
- Profesor en la Maestría en Neurorehabilitación - Universidad Autonoma de Manizales (COL)
- Ex - Responsable de formación de TNM Sud y Centro america. 2008 - 2014
- Ponente en más de 500 cursos, charlas , talleres y conferencias en congresos y universidades
- Creador de "Movement Therapy by ESITEF" fisioterapia desde el movimiento.
- Creador RE_MOVE. Rehabilitation Through Movement
- Colaborador académico y speaker en Fizio Campus y Fizio Online (formación online)
- Fundador del evento EXPERIENCIA FISIO
- Impulsor de la Terapia Manual Integrativa y Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación.
- Director-editor de "FISIOREPORT. Fisioterapia en el Mundo"
- Creador de FISIO-HUB. Incubadora de ideas con impacto en fisioterapia
- Autor del libro "Tape Neuro Muscular. Aplicaciones prácticas". Ediciones 1º y 2º. 2013-14
- Speaker en Universidades y empresas sobre "Ser emprendedor como actitud en la vida"

Detalles


 Fechas: 8, 9 y 10 Abril 2022

 Duración: 3 días

 Horario: 9 hrs. a 18hrs.

 Dirigido a: Profesionales de la salud y estudiantes de últimos semestres

 Lugar: Toluca, México

 Cupo: 30 alumnos

 Inversión: Inscripción / Reserva: 1000 pesos

+ Valor a pagar el día del curso: 4500 pesos

 Avala: ESITEF INTERNACIONAL

 Organiza: Colegio de fisioterapia y rehabilitación del Estadode México

Inscripción

Para formalizar la Inscripción (3 PASOS)

INVERSIÓN

Reserva/Inscripción: \$1000

+

El día del curso : \$4500

(El valor completo de la certificación será, por tanto: 5500 pesos)

1º-Realizar un ingreso / transferencia de \$1000 con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción Dosificación Toluca"

A nombre de: Christian Jhoan Felipe García

Banco: BBVA

Cuenta: 0074 3607 65 1547355944

CLABE: 0121 8001 5473 559447

No. de tarjeta: 4152 3137 8640 3894

2º-Enviar el comprobante de ingreso o copia a info@esitef.com indicando:

- Asunto: Inscripción Dosificación Toluca
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se graduó o donde estudia

3º-Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio de la certificación.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.



ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA

