

DIPLOMADO

# Terapia manual en lesiones deportivas

Profesores

Cristian Gays 

Tomás Bonino 



PUEBLA

19, 20 y 21  
NOVIEMBRE



# Presentación

En el DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL EN LESIONES DEPORTIVAS te ofrecemos, de la mano de un extraordinario fisioterapeuta de la élite deportiva mundial, la posibilidad de conocer la manera de tratamiento de las lesiones más frecuentes del deportista.

Desde el su conocimiento y práctica profesional diaria de más de 20 años en el fútbol profesional de primera división, Cristian Gays (Argentina), te explicará la manera adecuada, práctica y efectiva de afrontar el tratamiento de las lesiones deportivas... tanto de los componentes articulares (cartílagos, cápsulas y ligamentos ) como de los componente fascio-musculares (tendones y fibras).

Con una didáctica cercana, directa, amena y práctica, durante los 2 módulos de 3 días cada uno que dura el diplomado el profesor te ayudará a sentirte seguro/a al afrontar un paciente con una lesión deportiva

La terapia manual ofrece herramientas muy eficaces para el examen clínico, el diagnóstico diferencial y el tratamiento de las patologías del deporte, basándose en la adecuada comprensión de la anatomía y la biomecánica y los mecanismos que originan el dolor y la patología.

Es imprescindible establecer un enfoque global en la evaluación y tratamiento, teniendo en cuenta el sistema muscular, articular y neural. Utilizando las técnicas más eficaces de cada método de terapia manual podremos solucionar estas patologías de manera segura y eficaz.





# Detalles

📅 Fechas: 19, 20 y 21 Noviembre 2021

📅 Duración: 2 Módulos de 3 días

📅 Fechas siguientes módulos: Febrero 2022

🕒 Horario: 9 hrs. a 18hrs.

👤 Dirigido a: Fisioterapeutas, terapistas físicos, médicos y  
estudiantes de últimos semestres

📍 Lugar: FISIATRIKA - Clínica de Rehabilitación

1.ª Privada Calz. Zavaleta 4107, Sta. Cruz Buenavista, 72170 Puebla

👥 Cupo: 30 alumnos

💰 Inversión: Inscripción: \$1000 + Día del curso de: \$4800

🎓 Avala: ESITEF INTERNACIONAL

🗨️ Dirección Académica: Tomás Bonino





# Programa Académico

---

## Pie – Tobillo

- Metatarsalgias
- Esguinces
- Fascitis plantar
- Tendinitis de Aquiles
- Roturas/contracturas gemelos

## Rodilla

- Meniscopatías
- Disfunciones de LLI y LLE
- Disfunciones LCA y LCP
- Condromalacia rotuliana
- Tendinitis Rotuliana

## Muslo

- Contracturas- roturas fibrilares de cuádriceps / isquios / aductores
- Disfunciones Fascia lata

## Cadera

- Disfunciones musculares de psoas y pelvi-trocantéreos
- Síndrome del piramidal
- Trocanteritis
- Disfunciones del labrum

## Pelvis

- Pubalgia
- Sacroileitis

## Columna

- Lumbalgia mecánica
- Disfunciones abdominales
- Tórax hipomóvil – disminución capacidad respiratoria
- Dorsalgias
- Cervicalgias- Síndromes cervicogénicos

## Hombro

- Tendinitis supraespinoso
- Tendinitis bicipital
- Disfunciones del manguito rotador
- Disfunciones escapulares

## Codo

- Epicondilitis
- Epitrocleitis
- Disfunciones de musculatura supinadores-pronadora

## Mano

- Disfunciones de muñeca y dedos

# Objetivos Generales

---

- Ofrecer al terapeuta herramientas manuales prácticas y efectivas para una correcta evaluación y un tratamiento efectivo de las patologías más habituales en el deporte.
- Tras la adecuada comprensión de la biomecánica y fisiopatología ser capaces de identificar el origen del problema del paciente y saber desarrollar un plan de tratamiento con técnicas efectivas para cada caso.

# Objetivos Específicos

---

1. Entender la biomecánica articular normal y patológica.
2. Conocer la fisiopatología de cada lesión para desarrollar un correcto razonamiento clínico según la patomecánica, los signos y los síntomas
3. Revisar la anatomía palpatoria para reforzar las habilidades manuales que permitan una evaluación eficiente.
4. Aprender las pruebas clínicas músculo-esqueléticas que nos permitan detectar la disfunción originaria de la lesión deportivas.
5. Saber desarrollar un plan de tratamiento manual adaptado a la patología, conociendo los posibles efectos en el tiempo.
6. Usar las técnicas manuales más efectivas para el tratamiento y la resolución de la disfunción.
7. Hacer un enfoque global teniendo en cuenta los factores articulares, muscular, fasciales nerviosos y posturales.

# Profesores

---

## Cristian Gays

- Kinesiólogo -Osteópata
- Prof. Educación física
- Kinesiólogo del Club AtleticoRafaela desde 1998.  
(Equipo primera división argentina)



## Tomás Bonino

- Fisioterapeuta – Osteópata
- Impulsor en terapia manual y movement therapy
- Director de ESITEF



# Inscripción

---

Para formalizar la Inscripción (3 PASOS)

INVERSIÓN Reserva/Inscripción: \$1000

El día del curso : \$4800

1º- Realizar un ingreso / transferencia de \$1000 con:

- Nombre del participante.
- Concepto: "Inscripción Diplomado Lesiones Deportivas Puebla"

Depósito en BBVA Bancomer o en OXXO

Número de tarjeta: 4152 3133 3436 5967

CUENTA: 1537395949

A nombre de: Laura Del Carmen Juárez

2º- Enviar el comprobante de ingreso o copia a [info@esitef.com](mailto:info@esitef.com) indicando:

- Asunto: Inscripción Diplomado Lesiones Deportivas Puebla
- Nombre del Participante
- Teléfono (con prefijos locales) + e-mail
- Universidad donde se graduó o donde estudia

3º- Recibirá un mail de confirmación de su inscripción con más detalles sobre el inicio de la certificación.

IMPORTANTE:

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso no se le reintegrara el dinero de la inscripción.
- En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos, se reintegrará de forma íntegra el dinero depositado.

