

DIPLOMADO FISIOTERAPIA DEPORTIVA MONTERREY



**ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA**



**INICIO
29 OCTUBRE
2021**



INTRODUCCIÓN

El “Diplomado Internacional de FISIOTERAPIA DEPORTIVA” de la ESCUELA INTERNACIONAL DE TERAPIA FÍSICA tiene una duración de 2 años. Con 4 seminarios (de 3 días) por año.

A través del “Diplomado Internacional de FISIOTERAPIA DEPORTIVA” queremos presentar una formación completa y global a partir de la cual el fisioterapeuta sea capaz de ofrecer un abordaje más específico y efectivo para el paciente deportista, tanto amateur o profesional

Contamos con docentes internacionales que son grandes expertos en el área, con muchos años de experiencia práctica en el deporte de élite. Todo lo que van a explicar NO está basado sólo en teorías, sino en el trabajo práctico, real y concreto que se hace en la fisioterapia deportiva.

LA METODOLOGÍA

La metodología de este diplomado permitirá al fisioterapeuta adentrarse con seguridad en un área de especialidad importante en nuestra sociedad a través de un proceso de aprendizaje dinámico, que alterna la presentación de contenidos teóricos con exposiciones prácticas.

El programa académico va a ayudarnos a ser absolutamente competentes en estos 13 puntos clave en la fisioterapia deportiva:

1. Educación en salud.
2. Desarrollar capacidades perceptivo motrices:
3. Desarrollar capacidades físico motrices.
4. Evaluación para la identificación de factores de riesgo.
5. Plan preventivo personalizado (Entrenamiento coadyuvante)
6. Trabajos pre actividad.
7. Observación activa.
8. Trabajo de recuperación post actividad.
9. Lesión estructural
10. Tratamiento estructural
11. Recuperación funcional.
12. Reactivación específica.
13. Dosificación entrenamiento y cargas





AÑO 1

PROGRAMA ACADÉMICO

MÓDULO 1

TRABAJO BASE PARA EL MOVIMIENTO EFICIENTE EN DEPORTE DE ÉLITE.

- **Respiración: Estabilidad primaria.**
- **Propiocepción, equilibrio, coordinación, movilidad, estabilidad.**
- **Uso funcional de las cadenas miofasciales.**
- **Prevención deportiva. Movement Therapy.**
- **Dopping**

PROFESORES | ROCÍO FLAMINI 🇨🇺 • TOMÁS BONINO 🇪🇸



MÓDULO 2

ANÁLISIS Y EVALUACIÓN FUNCIONAL.

- Evaluación estática - dinámica.
- Evaluación estabilidad central y periférica.
- Análisis funcional neuromotor de alineación, control motor, capacidades motrices.
- Screening biodinámico global.

PROFESORES | MATÍAS SAMPIETRO 🇦🇷

MÓDULO 3

REEDUCACIÓN FUNCIONAL EN EL DEPORTE.

- Estabilización funcional estática y dinámica.
- Actividades de reeducación motora funcional con alinamiento central.
- Activación motora por fases de exigencia.
- Movimiento eficiente (core, control, velocidad, cargas)

PROFESORES | MATÍAS SAMPIETRO 🇦🇷

MÓDULO
4

ANÁLISIS DE LAS LESIONES. PROGRAMA DE RECUPERACIÓN.

- Análisis biomecánico.
- La lesión por sobreuso.
- La lesión articular.
- Recuperación de lesión muscular.
- Programas de prevención de lesiones.

PROFESORES | LUIS GARCÍA 🇲🇪



AÑO 2

**MÓDULO
5**

PATOMECÁNICA Y BIOMECÁNICA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS. TERAPIAS MANUALES EN LAS LESIONES DEPORTIVAS 1.

- Descripción de la patomecánica y alteraciones articulares, musculares, fasciales y biomecánicas de las lesiones deportivas más habituales.
- Terapia manual para el diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas comunes.

PROFESORES | **CRISTIAN GAYS** 🇦🇷

**MÓDULO
6**

TERAPIAS MANUALES EN LAS LESIONES DEPORTIVAS 2. READAPTACIÓN DEPORTIVA.

- Continuación de Terapia Manual para el diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas más comunes
- Importancia de las técnicas manuales en la prevención de las lesiones musculares
- Combinación de las terapias manuales y rehabilitación funcional
- Integración de las terapias manuales en la readaptación físico deportiva.

PROFESORES | **MIGUEL ÁNGEL CORDERO** 🇪🇸

MÓDULO
7

FISIOTERAPIA EN PATOLOGÍAS DE HOMBRO, EN CIRUGÍAS Y EMERGENCIA DEPORTIVA.

- Abordaje funcional de las lesiones de hombro
- Lesiones micro-traumáticas de hombro
- Prevención y rehabilitación de la inestabilidad
- Abordaje post-artroscopia de cadera, hombro y rodilla
- Variables y llaves para progresión y altas
- ¿Qué sí / qué no de los protocolos? Primeros auxilios en el campo de juego
- ¿Cómo prepararse y reaccionar ante la emergencia en el campo de juego?
- Manejo inicial en el campo de juego de la conmoción cerebral y trauma cervical.

PROFESORES | ANDRÉS E. THOMAS 🇦🇷



MÓDULO
8

FISIOTERAPIA FUNCIONAL. TRABAJO INTEGRAL EN MIEMBROS

- Abordaje funcional de las lesiones más frecuente en deportes de conjunto.
- Movimientos disfuncionales, facilitación e inhibición y pérdida del centro articular como consecuencia de disfunción en Hombro y Cadera.
- Lesiones micro-traumáticas de hombro. Prevención y rehabilitación de la inestabilidad
- Patrones anormales en mecanismo de carrera y salto
- Tipos de apoyo en carrera. Barefoot / Rearfoot . Ejercicios de adaptación

PROFESORES | JAVIER FRANCO 🇪🇸

PROFESORES

LUIS GARCÍA ARGENTINA

•KINESÍOLOGO SELECCIÓN ARGENTINA DE FUTBOL DESDE 2006

MATÍAS SAMPIETRO ARGENTINA

•KINESÍOLOGO CLUB ATLÉTICO BELGRANO DE CÓRDOBA. (1ER PLANTEL)
•PROFESOR EN EDUCACIÓN FÍSICA.(IPEF)
•CO-DIRECTOR DE EQUIPO PHYSICAL.

CRISTIAN GAYS ARGENTINA

•KINESÍOLOGO PLANTEL SUPERIOR DEL ATLÉTICO CLUB RAFAELA
•OSTEÓPATA Y PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
•DIRECTOR DE VITALITY (RAFAELA - SANTA FE)
•CUERPO DIRECTIVO DE LA ASOCIACION DE KINESOLOGIA DEL DEPORTE

TOMÁS BONINO ESPAÑA

•FISIOTERAPEUTA - OSTEÓPATA.
•IMPULSOR EN TERAPIA MANUAL Y MOVEMENT THERAPY
•DIRECTOR DE ESITEF INTERNACIONAL

ROCÍO FLAMINI ARGENTINA

•KINESÍLOGA FEDERACIÓN DE VOLEY ARGENTINA (FEVA)
•EQUIPOS FEMENINOS JUVENILES Y MENORES.
•EXPERIENCIA EN MUNDIALES, PANAMERICANOS Y SUDAMERICANOS

JAVIER FRANCO ARGENTINA

•KINESÍOLOGO DE EQUIPOS DE ESQUÍ, RALLY RAIDS Y ADVENTURE RACE.
•PROF. DE EDUCACIÓN FÍSICA
•DIRECTOR DE KINESIOSPORT (PATAGONIA)

ANDRÉS E. THOMAS ARGENTINA

•KINESÍOLOGO DEL UNIÓN DE RUGBY DEL OSESTE (BS AS)
•EX KINESÍOLOGO DE RUGBY CLUB GIMNASIA Y ESGRIMA (BS AS)
•EDUCADOR MÉDICO DEL WORLD RUGBY : EX IRB (INTERNATIONAL RUGBY BOARD)

MIGUEL ÁNGEL CORDERO ESPAÑA

•FSIOTERAPEUTA DEL RAYO VALLECANO 2007-2019
•FISIOTERAPEUTA
•OSTEÓPATA

El Diplomado Internacional en FISIOTERAPIA DEPORTIVA de la ESCUELA INTERNACIONAL DE TERAPIA FÍSICA tiene una duración de 2 año con 8 seminarios.

Los cupos son limitados (30 por sede) y se aceptará a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

INVERSIÓN:

INSCRIPCIÓN / RESERVA: \$4000 PESOS

VALOR DE CADA MÓDULO (8): \$5800 PESOS

VALOR TOTAL: \$46,400 PESOS

FECHAS

2021

MÓDULO 1. 29, 30 Y 31 OCTUBRE 2021

2022 FECHAS A CONFIRMAR

MÓDULOS 2, 3 4 Y 5

2023 FECHAS A CONFIRMAR

MÓDULOS 6, 7 Y 8

AVALA



ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA

