



# **CERTIFICACIÓN EN CAPACIDAD FUNCIONAL DE MOVIMIENTO**

**Cómo ganar al mismo tiempo rango articular, fuerza, control motor,  
disociación y elasticidad de forma activa y dinámica.**

**GUADALAJARA. 11 y 12 de Junio 2021**

## **¿QUÉ ES LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE MOVIMIENTO?**

Son una serie de movimientos activos para ganar:

R.O.M.  
+ Estabilidad  
+ Control Motor  
+ Flexibilidad  
todo al mismo tiempo

y además...

- Facilitando la disociación.
- “Despertando” el SNC respecto a la sinergia.

## En esta formación te ofrecemos:

Teoría: 10%

- ¿Qué es Capacidad Funcional de Movimiento?
- ¿Por qué perdemos movilidad?
- Pérdida de movilidad desde el SNC:
  - Alteraciones de los mecanismos moduladores del sistema nervioso
    - Patrones de reclutamiento alterados
    - Alteración de la dominancia de los patrones de reclutamiento de los músculos sinergistas.
    - Dominancia en par de fuerzas
  - Rigidez funcional
- Capacidad funcional de movimiento vs Estiramientos.
- ¿Cómo ganar capacidad funcional de movimiento?

Práctica... 90%

Una propuesta de trabajo de Capacidad funcional de movimiento con mas de 100 ejercicios para ganar y controlar todos los movimientos de la escápula y el húmero, de forma progresiva, nos ayudarán a mejorar nuestra Capacidad Funcional de Movimiento , tanto para ti como para tus pacientes/clientes.

## OBJETIVOS DE LA CERTIFICACIÓN

- Comprender la necesidad de el trabajo articular mas allá de la flexibilidad ( estiramiento de tejidos) .
- Analizar desde la acción , la necesidad de incluir la fuerza, el control motor, la disociación y la ganancia de rango articular de forma activa, autónoma y buscando los límites
- Incorporar el aumento de las opciones funcionales para afrontar mayores demandas con seguridad
- Comprobar que llevar las estructuras a sus límites, no sólo no es peligroso sino que aumenta las futura habilidad, para salir de los patrones motores patológicos

# PROFESOR: TOMÁS BONINO (ESPAÑA)

- Diplomado en Fisioterapia – U. Alcalá de Henares
- Formado en Osteopatía / Mulligan / Inducción Miofascial / Método Watson, / Cupping Therapy / Taping Neuro Muscular / Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular / Neurodinamia, / Método Vojta / Joanne Elphinson Movement System (JEMS) / Balance Muscular Training (BMT) / R10 Method, etc...
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, Australia
- Fisioterapeuta del equipo de Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología del Instituto Prof. Sada
- Director de Bonsalud desde 2002. Centro de fisioterapia – Madrid
- Consultor y asesor de fisioterapia en 19 centros en 6 países.
- Asesor de movimiento – Cirque du Soleil
  
- Fundador de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física). Presente en 9 países desde 2007.
- Director académico y profesor en: Postgrado en Osteopatía (29 ediciones) / Postgrado en Fisioterapia Deportiva (6 ediciones) / Postgrado en Neurorehabilitación infantil (2 ediciones) / Postgrado en Movement Therapy ( 2 edición) – ESITEF
- Profesor en la Maestría en Neurorehabilitación – Universidad Autónoma de Manizales (Colombia)
- Ex – Responsable de formación de TNM Sud y Centro América. 2008 – 2014
- Ponente en más de 600 cursos, charlas , talleres y conferencias en congresos y universidades
  
- Creador de “Movement Therapy by ESITEF” – fisioterapia desde el movimiento.
- Colaborador académico y speaker en Fisio Campus y Fisio Online (formación online)
- Fundador del evento EXPERIENCIA FISIO
- Impulsor de la Terapia Manual Integrativa y Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación,
- Director-editor de “FISIOREPORT. Fisioterapia en el Mundo”
- Creador de FISIO-HUB. Incubadora de ideas con impacto en fisioterapia
- Autor del libro “Tape Neuro Muscular. Aplicaciones prácticas “. Ediciones 1º y 2º. 2013-14
  
- Speaker en TEDx 2016: “Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar”
- Speaker en TEDx 2017 : “ El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios”
- Speaker en Universidades y empresas sobre “Ser emprendedor como actitud en la vida”
- Fundador de COMUNICA-T: cómo hablar en público de forma efectiva iniciativa.
- Fundador de los eventos al 6xALL.
- Fundador del concurso de proyectos en fisioterapia “ Fisioterapia en la comunidad”

**LUGAR**

Guadalajara

**FECHA**

11 y 12 de junio de 2021

**INVERSIÓN**

\$3500 pesos ( 1000 inscripción + 2500 día del evento)

**DURACIÓN**

2 días

**DIRIGIDOS A:**

Profesionales de la salud, la actividad física y las artes escénicas.

**AVALA:**

ESCUELA INTERNACIONAL DE TERAPIA FÍSICA

**DIRECCIÓN ACADÉMICA:**

Tomas Bonino

**INFO E INSCRIPCIONES:**

**+52 33 1118 6891**  
**iuvare@outlook.com**