

**CAPACIDAD
FUNCIONAL
DE MOVIMIENTO** + **NEUROPEDAGOGÍA
APLICADA AL
MOVIMIENTO**

**DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN.
10, 11 Y 12 DE SEPTIEMBRE 2021
PROF. Tomás Bonino**

Es decir:

Cómo ganar al mismo tiempo rango articular, fuerza, control motor, disociación y elasticidad de forma activa y dinámica.

+

La aplicación práctica de los conocimientos de neurociencia, las respuestas del sistema nervioso central y de la mecánica neuro-motora a la enseñanza del movimiento.

Una formación de 3 días en la que combinaremos el aprendizaje práctico de estos dos temas imprescindibles en todo trabajo relacionado con el movimiento

¿QUÉ ES LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE MOVIMIENTO?

Son una serie de movimientos activos para ganar:

R.O.M.
+ Estabilidad
+ Control Motor
+ Flexibilidad
todo al mismo tiempo

y además...

- Facilitando la disociación.
- “Despertando” el SNC respecto a la sinergia.

Teoría: 10%

- ¿Qué es Capacidad Funcional de Movimiento?
- ¿Por qué perdemos movilidad?
- Pérdida de movilidad desde el SNC:
 - Alteraciones de los mecanismos moduladores del sistema nervioso
 - Patrones de reclutamiento alterados
 - Alteración de la dominancia de los patrones de reclutamiento de los músculos sinergistas.
 - Dominancia en par de fuerzas
 - Rigidez funcional
- Capacidad funcional de movimiento vs Estiramientos.
- ¿Cómo ganar capacidad funcional de movimiento?

Práctica... 90%

Una propuesta de trabajo de Capacidad funcional de movimiento con mas de 100 ejercicios para ganar y controlar todos los movimientos de la escápula y el húmero, de forma progresiva, nos ayudarán a mejorar nuestra Capacidad Funcional de Movimiento , tanto para ti como para tus pacientes/clientes.

¿POR QUÉ LE SUMAMOS LA NEUROPEDAGOGÍA?

Porque queremos ayudar a resolver estas inquietudes:

¿POR QUÉ LA GENTE HACE MAL LOS EJERCICIOS A PESAR DE QUE DEDICAMOS MUCHO TIEMPO A EXPLICÁRSELOS?

¿CÓMO ES QUE PARECEN APRENDERLOS Y HACEN BIEN SUS CORRECCIONES PERO A LOS 15 MINUTOS...ESTÁN MAL DE NUEVO?

¿POR QUÉ TAN POCA GENTE LOS HACE EN CASA? Y AL VOLVER A LA SESIÓN, LOS HACÍAN MAL.

Veremos mas de 25 herramientas de educación basadas en la evidencia para saber transmitir adecuadamente y llegar al alumno, paciente o cliente de la manera mas efectiva posible

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN EN CAPACIDAD FUNCIONAL DE MOVIMIENTO

- Comprender la necesidad de el trabajo articular mas allá de la flexibilidad (estiramiento de tejidos) .
- Analizar desde la acción , la necesidad de incluir la fuerza, el control motor, la disociación y la ganancia de rango articular de forma activa, autónoma y buscando los límites
- Incorporar el aumento de las opciones funcionales para afrontar mayores demandas con seguridad
- Comprobar que llevar las estructuras a sus límites, no sólo no es peligroso sino que aumenta las futura habilidad, para salir de los patrones motores patológicos

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN EN NEUROPEDAGOGÍA

- ¿CÓMO SE ENSEÑA MOVIMIENTO PARA QUE EL PACIENTE/ALUMNO LO CAPTE Y ENTIENDA Y APLIQUE EFICIENTEMENTE ?
- ¿CÓMO SE HACE PARA QUE LO ENSEÑADO SEA TERAPÉUTICO, EFECTIVO Y DURADERO EN EL TIEMPO? (MODIFICANDO EL SNC)
- SABER LO QUE NO Y SI HACER
- OPTIMIZAR LOS RESULTADOS EN UNA SESIÓN DE MOVIMIENTO TERAPÉUTICO

PROGRAMA: 90% PRÁCTICO

1. 3 COSAS ESENCIALES QUE DEBERÍAMOS DEJAR DE HACER: USAR ESPEJOS, MOVERLOS CON LAS MANOS, DECIRLES QUÉ HACER
2. "TEORÍA DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS" APLICADA AL MOVIMIENTO
3. APRENDIZAJE MOTOR: SIEMPRE ALGO NUEVO
4. LAS 3 "V": VARIEDAD, VARIABILIDAD Y VARIACIÓN
5. AUTOCONCIENCIA PARA EL CAMBIO: DEJA DE DAR ÓRDENES...SÓLO PREGUNTA.
6. GUIAS PERCEPTUALES:
7. EL USO DE SONIDOS, METÁFORAS Y "ACTING"
8. NEURONAS ESPEJO : EL EFECTO MARIONETA
9. ERROR MOTOR
10. MOTOR IMAGERY: REPRESENTACIÓN NEUROMOTORA Y SELFTALK
11. ACTIVIDAD CON ATENCIÓN EXTERNA.
12. AUTO BÚSQUEDA DE SOLUCIONES COMO HERRAMINETA
13. PLANIFICACIÓN OBJETIVOS MOTORES
14. EVALUACIÓN EN SITUACIÓN REAL
15. NO HAY "BIEN" O "MAL"
16. DESBLOQUEARSE: LLAVE PARA CONTINUAR.
17. NO AL "NO PUEDO.... SI AL "ESTOY APRENDIENDO"
18. EL PODER DEL JUEGO
19. NO USAR "INTENTA"....¿POR QUÉ?
20. PASO A PASO
21. PUEDES MUCHO MÁS DE LO QUE CREES
22. ¿CUÁNTAS REPETICIONES?
23. EXPERIENCIA CORPORAL GLOBAL
24. NO MOVIMIENTOS ESPECIALIZADOS
25. NO MÉTODOS ESTRUCTURADOS

EL FORMADOR: **TOMÁS BONINO (ESP)**

- Fisioterapeuta (Colegiado en Madrid N° 2956)
- Formado oficialmente en Osteopatía, Mulligan, Inducción Miofascial, Método Watson, Cupping Therapy, Taping Neuro Muscular, Neurodinámica, Método Voijta, Joanne Elphinson Movement System (JEMS), Animal Flow, R10 METHOD, ...
- Post graduación en Fisiopatología del sistema Musculo esquelético, craneomandibular, cráneo cervical y dolor facial (Rocabado)
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, Australia
- Director de Bonsalud. Centro de fisioterapia y osteopatía. Madrid
- Asesor de fisioterapia en 19 centros de 6 países.
- Movement coach en Circ du Soleisl- JOYA

- Director de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física). Presente en 9 países.
- Director académico y profesor en la Maestría en Osteopatía (ESITEF). 19 ediciones
- Director académico y profesor en el Maestría en Fisioterapia Deportiva (ESITEF) . 4 ediciones.
- Profesor en la Maestría en Neurorehabilitación - Universidad Autonoma de Manizales (Colombia)
- Impulsor de la formación en Terapia Manual especializada aplicada en Neurorehabilitación
- Disertante en numerosos cursos, charlas , talleres y conferencias en congresos y universidades internacionales .

- Fundador de “Movement Therapy by ESITEF” fisioterapia desde el movimiento .
- Colaborador académico y speaker en Fisis Campus (formación online)
- Fundador de los eventos “EXPERIENCIA FISIO”
- Fundador de “RE-MOVE. Rehabilitation through movement”
- Director-editor de “FISIOREPORT. Fisioterapia en el Mundo”
- Creador de FISIO-HUB. Incubadora de ideas con impacto en fisioterapia
- Co- fundador de los eventos “FISIO & BEERS”

- Speaker en TEDx 2016: “Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar”
- Speaker en TEDx 2017 : “ El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios”
- Speaker en Universidades y empresas sobre “Ser emprendedor como actitud en la vida”
- Creador y autor del blog: LIFENOMADA

Dirigido a:
Profesionales de la salud
y la actividad física

Inversión:
290 EUROS

ES7630350235252350046107

Lugar:
Senide Fisioterapia
Gurutze Alde Etxetaldea, 9, bajo, trasera, 20009
Donostia-San Sebastian, Gipuzkoa

Fecha
10, 11 y 12 de Septiembre

Horario:
V y S: 9 a 19
D: 9 a 14

Contacto
formacion@senidefisioterapia.com