



ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA

CERTIFICACIÓN EN TERAPIA MANUAL EN COLUMNA DORSAL Y TÓRAX

CHILPANCINGO JUNIO 2021

La región dorsal y el tórax (parrilla costal, mediastino, diafragma) si bien es una zona poco sintomática, es origen y causa común de patologías cervicales, lumbares y de MMSS. Muy influenciado por la permanente actividad respiratoria pero además por las cargas emocionales, la alteración de cualquiera de sus componentes va a modificar no solo la función propia dorsal y torácica, sino la postura, influyendo inevitablemente en todos los patrones de movimiento del tronco.

Las lesiones de columna dorsal y tórax son muy frecuentes y poco conocidas, y desencadenan un gran número de patologías asociadas a nivel muscular, fascial y postural, que con demasiada frecuencia no se tratan, o se hace de manera inadecuada lo que acaba en patologías crónicas, degenerativas y/o cirugía de cuello, lumbar y MMSS o propiamente de esa zona.

Para poder realizar un adecuado tratamiento es imprescindible saber identificar de la forma más precisa posible el origen del problema. La terapia manual ofrece herramientas muy eficaces para el examen clínico, el diagnóstico diferencial y el tratamiento de las patologías de la columna dorsal y el tórax, basándose en la adecuada comprensión de la anatomía y la biomecánica y los mecanismos que originan el dolor y la patología.

Es imprescindible establecer un enfoque global en la evaluación y tratamiento, teniendo en cuenta el sistema muscular, articular y neural así como la relación mecánica entre dorsal, costillas, diafragma, mediastino y de todas estas estructuras respecto a la postura. Utilizando las técnicas más eficaces de cada método de terapia manual podremos solucionar estas patologías de manera segura y eficaz.

OBJETIVO GENERAL

- Ofrecer al terapeuta manual herramientas prácticas y efectivas para una correcta evaluación y un tratamiento efectivo de las patologías de la región dorsal y tórax.
- Tras la adecuada comprensión de la biomecánica y fisiopatología de la región dorsal, parrilla costal y tórax ser capaces de identificar el origen del problema del paciente y saber desarrollar un plan de tratamiento con técnicas efectivas para cada caso.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Entender la biomecánica articular normal y patológica.
- Conocer la fisiopatología de vertebras dorsales, costillas, esternón, diafragma y mediastino para desarrollar un correcto razonamiento clínico según la patomecánica, los signos y los síntomas.
- Revisar la anatomía palpatoria para reforzar las habilidades manuales que permitan una evaluación eficiente.
- Aprender las pruebas clínicas músculo-esqueléticos que nos permitan detectar la disfunción originaria de la zona dorsal y tórax.
- Saber desarrollar un plan de tratamiento manual adaptado a la patología, conociendo los posibles efectos en el tiempo.
- Usar las técnicas manuales más efectivas para el tratamiento y la resolución de la disfunción .
- Hacer un enfoque global teniendo en cuenta los factores articulares, muscular, fasciales nerviosos y posturales.



PROFESOR TOMÁS BONINO

- Fisioterapeuta (Colegiado en Madrid N° 2956)
- Formado oficialmente en Osteopatía, Mulligan, Inducción Miofascial, Método Watson, Cupping Therapy, Taping Neuro Muscular, Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular, Neurodinámica, Método Voijta, Joanne Elphinson Movement System (JEMS), Balance Muscular Training (BMT), R10 Method etc...
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, Australia
- Fisioterapeuta del equipo de Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología del Instituto Prof. Sada
- Director de Bonsalud desde 2002. Centro de fisioterapia - Madrid
- Consultor y asesor de fisioterapia en 19 centros en 6 países.
- Asesor de movimiento - Cirque du Soleil

- Director de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física). Presente en 9 países desde 2007.
- Director académico y profesor en: Postgrado en Osteopatía (26 ediciones), Postgrado en Fisioterapia Deportiva (6 ediciones), Postgrado en Movement Therapy (1 edición) - ESITEF
- Profesor en la Maestría en Neurorehabilitación - Universidad Autónoma de Manizales (Col)
- Ex - Responsable de formación de TNM Sud y Centro América. 2008 - 2014
- Disertante en más de 500 cursos, charlas , talleres y conferencias en congresos y universidades

- Creador de "Movement Therapy by ESITEF" fisioterapia desde el movimiento..
- Colaborador académico y speaker en Físio Campus y Físio Online (formación online)
- Fundador de EXPERIENCIA FISIO
- Creador del programa " THE MOVING BODY"
- Iniciador e investigador del método Myofascial Unwinding
- Impulsor de la Terapia Manual Integrativa y Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación,
- Director-editor de "FISIOREPORT. Fisioterapia en el Mundo"
- Creador de FISIO-HUB. Incubadora de ideas con impacto en fisioterapia
- Autor del libro "Tape Neuro Muscular. Aplicaciones prácticas ". Ediciones 1º y 2º. 2013-14

- Speaker en TEDx 2016: "Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar"
- Speaker en TEDx 2017 : " El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios"
- Speaker en Universidades y empresas sobre "Ser emprendedor como actitud en la vida"
- Fundador de COMUNICA-T: cómo hablar en público de forma efectiva
- Co-fundador 6xAll

PROGRAMA

1 - ANATOMÍA Y BIOMECÁNICAS DE LA COLUMNA DORSAL Y TÓRAX.

- Mecánica vertebral dorsal.
- Mecánica costo-transversa y costo-vertebra, costo-esternales.
- Diafragma, pericardio, mediastino y pleura.
- Mecánica respiratoria y su influencia torácica y visceral.
- Músculos y fascias.

2 - PATOLOGÍA DE LA COLUMNA LUMBAR, TÓRAX Y LA ALTERACIÓN DE LA BIOMECÁNICA.

- Patología vertebral de rectificación/ hipercifosis.
- Alteraciones asociadas a la Escoliosis
- Hipo-movilidad articular:
 - Influencia en cervicalgias/lumbalgias.
 - Alteración movimiento costal.
 - Síndromes de compensación cervico-lumbar.
- Lesiones de inspiración / espiración.
- Falso angor.
- Primera costilla. Fijación y su influencia en cuello, hombro y MMSS.
- Retracciones fasciales: pleura, mediastino y pericardio.
- Influencia en biomecánica de hombro y cuello.
- Alteraciones de origen emocional.
- Influencia sobre la columna dorsal, cervical y lumbar.
- Alteración pleural y mediastínica.

3 - EVALUACIÓN DE LA COLUMNA DORSAL Y TÓRAX.

- Anamnesis y observación clínica. Signos y síntomas.
- Interpretación en Rx y RMN.
- Exploración física de la columna dorsal y tórax.
- Pruebas diferenciales neuro-ortopédicas.

- Evaluación muscular y fascial. Trigger points, tono y elasticidad.
- Evaluación articular:
 - Identificación palpatoria de anomalías biomecánicas.
 - Tests mecánicos activos, pasivos y funcionales.
 - Tests segmentarios uni y multidireccional.
 - Identificación del segmento disfuncional.
- Evaluación neuro-radicular.

4 - TRATAMIENTO DE LA COLUMNA DORSAL Y TÓRAX.

- Programación del tratamiento.
- Tratamiento muscular y fascial: muscle-energy, Triguero point, Inhibición muscular, inducción miofascial.
- Tratamiento articular:
 - Técnicas activo asistidas específicas.
 - Técnicas funcionales.
 - Técnicas de baja velocidad.
 - Técnicas de alta velocidad.

5 - COLUMNA DORSAL, TÓRAX Y POSTURA



LUGAR

CHILPANCINGO

INVERISÓN:

5500 PESOS

DIRIGIDOS A :

FISIOTERAPEUTAS, TERAPISTAS FÍSICOS Y ESTUDIANTES DE ÚLTIMOS SEMESTRES.

AVALA :

ESCUELA INTERNACIONAL DE TERAPIA FÍSICA - ESITEF

FECHAS:

1,2 Y 3 JUNIO DEL 2021

CUPO

30

INFO E INSCRIPCIONES:

rodolfocral@hotmail.com

961 195 5576

