



ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA

DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL EN LAS LESIONES DEPORTIVAS

INICIO 16 ABRIL 2021

PUEBLA - MÉXICO

2 MÓDULOS DE 3 DÍAS

En el DIPLOMADO EN TERAPIA MANUAL EN LAS LESIONES DEPORTIVAS te ofrecemos, de la mano de un extraordinario fisioterapeuta de la élite deportiva mundial, la posibilidad de conocer la manera de tratamiento de las lesiones más frecuentes del deportista.

Desde el su conocimiento y práctica profesional diaria de más de 20 años en el fútbol profesional de primera división, Cristian Gays (Argentina), te explicará la manera adecuada, práctica y efectiva de afrontar el tratamiento de las lesiones deportivas... tanto de los componentes articulares (cartílagos, cápsulas y ligamentos) como de los componente fascio-musculares (tendones y fibras).

Con una didáctica cercana, directa, amena y práctica, durante los 2 módulo de 3 días cada uno que dura el diplomado el profesor te ayudará a sentirte seguro/a al afrontar un paciente con una lesión deportiva

La terapia manual ofrece herramientas muy eficaces para el examen clínico, el diagnóstico diferencial y el tratamiento de las patologías del deporte, basándose en la adecuada comprensión de la anatomía y la biomecánica y los mecanismos que originan el dolor y la patología.

Es imprescindible establecer un enfoque global en la evaluación y tratamiento, teniendo en cuenta el sistema muscular, articular y neural. Utilizando las técnicas más eficaces de cada método de terapia manual podremos solucionar estas patologías de manera segura y eficaz.

PROFESORES

MIGUEL ÁNGEL CONDERO
(ESPAÑA)

Fisioterapeuta -Osteópata
Experto en Terapia Manual
Fisioterapeuta equipo del FC Rayo
Vallecano desde 2006.
(Equipo primera división
española)

CRISTIAN GAYS
(ARGENTINA)

Kinesiólogo -Osteópata
Prof. educación física
Kinesiólogo del Club Atletico
Rafaela desde 1998.
(Equipo primera división
argentina)

OBJETIVOS GENERALES

- Ofrecer al terapeuta herramientas manuales prácticas y efectivas para una correcta evaluación y un tratamiento efectivo de las patologías más habituales en el deporte.
- Tras la adecuada comprensión de la biomecánica y fisiopatología ser capaces de identificar el origen del problema del paciente y saber desarrollar un plan de tratamiento con técnicas efectivas para cada caso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Entender la biomecánica articular normal y patológica.
2. Conocer la fisiopatología de cada lesión para desarrollar un correcto razonamiento clínico según la patomecánica, los signos y los síntomas
3. Revisar la anatomía palpatoria para reforzar las habilidades manuales que permitan una evaluación eficiente.
4. Aprender las pruebas clínicas músculo-esqueléticas que nos permitan detectar la disfunción originaria de la lesión deportivas.
5. Saber desarrollar un plan de tratamiento manual adaptado a la patología, conociendo los posibles efectos en el tiempo.
6. Usar las técnicas manuales más efectivas para el tratamiento y la resolución de la disfunción.
7. Hacer un enfoque global teniendo en cuenta los factores articulares, muscular, fasciales nerviosos y posturales.

PROGRAMA ACADÉMICO

Pie – Tobillo

- Metatarsalgias**
- Esguinces**
- Fascitis plantar**
- Tendinitis de Aquiles**
- Roturas/contracturas gemelos**

Rodilla

- Meniscopatías**
- Disfunciones de LLI y LLE**
- Disfunciones LCA y LCP Tendinitis**

Rotuliana

- Condromalacia rotuliana**

Muslo

- Contracturas- roturas fibrilares de cuádriceps / isquios / aductores**
- Disfunciones Fascia lata**

Cadera

- Disfunciones musculares de psoas y pelvi-trocantéreos**
- Síndrome del piramidal**
- Trocanteritis**
- Disfunciones del labrum**

Pelvis

- Pubalgia**
- Sacroileitis**

Columna

- Lumbalgia mecánica**
- Disfunciones abdominales**
- Tórax hipomóvil – disminución capacidad respiratoria**
- Dorsalgias**
- Cervicalgias- Síndromes cervicogénicos**

Hombro

- Tendinitis supraespinoso**
- Tendinitis bicipital**
- Disfunciones del manguito rotador**
- Disfunciones escapulares**

Codo

- Epicondilitis**
- Epitrocleitis**
- Disfunciones de musculatura supinadores-pronadora**

Mano

- Disfunciones de muñeca y dedos**

LUGAR:

Puebla- MEX

INVERSIÓN:

Reserva/Inscripción: 1600 pesos

Por módulo : 5000 pesos

FECHAS:

MÓDULO 1: 16, 17 y 18 ABRIL 2021

MÓDULO 2: 25, 26 y 27 JUNIO 2021

ORGANIZA:

ECUELA INTERANCIONAL DE TERAPIA FÍSICA

HORARIO:

9 a 18 hrs.

DIRIGIDOS A:

Fisioterapeutas, terapeutas físicos, Médicos y estudiantes de últimos semestres.

AVALA:

ESCUELA INTERNACIONAL DE TERAPIA FÍSICA

DIRECCIÓN ACADÉMICA:

Tomas Bonino

INFO E INSCRIPCIONES:

info@esitef.com

Tel: 222 351 2729