

POSTGRADO KINESIOLOGÍA DE LA MUJER Y MATERNIDAD SALTA



**INICIO
26 MARZO
2021**





INTRODUCCIÓN

A través del “Postgrado Internacional en Kinesiología de la mujer y la maternidad” queremos presentar una formación completa y global a partir de la cual el fisioterapeuta sea capaz de ofrecer un abordaje más específico y efectivo para la mujer en las diferentes fases de su vida reproductiva.

Tiene una duración de 1 año, realizándose 5 módulos que integran un amplio abanico de herramientas terapéuticas.

Nos focalizamos en 4 áreas de interés:

- Ginecología
- Embarazo
- Postparto
- Neonatología – Pediatría

Contamos con docentes internacionales que son grandes expertas en el área, formadas en profundidad en diversas ramas en estos 4 temas.

La metodología de este postgrado permitirá al fisioterapeuta adentrarse con seguridad en un área de especialidad importante en nuestra sociedad a través de un proceso de aprendizaje dinámico, que alterna la presentación de contenidos teóricos con exposiciones prácticas sobre casos clínicos de los conceptos fundamentales en esta área.





ÍNDICE TEMÁTICO

- Módulo 1 FISIOTERAPIA EN URO-GINECOLOGÍA 1 3 DÍAS
- Módulo 2 FISIOTERAPIA EN URO-GINECOLOGÍA 2 3 DÍAS
- Módulo 3: FISIOTERAPIA DE LA EMBARAZADA Y EL PREPARTO 3 DÍAS
- Módulo 4: FISIOTERAPIA EN EL POSTPARTO Y EL PUERPERIO 3 DÍAS



PROGRAMA

MODULO 1 Y 2: FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA

Anatomía descriptiva y funcional de la mujer

- Anatomía funcional de sistema urinario, reproductor femenino y digestivo.
- Anatomía funcional del complejo abdómino-lumbo-pélvico.
- Anatomía funcional del piso pélvico.
- Anatomía funcional del sistema miofascial, de suspensión y sostén.

Neurofisiología

- Neurofisiología de la micción y defecación.
- Neurofisiología de la función sexual.

Evaluación perineal en la mujer

- Evaluación postural global, musculatura exopélvica y puntos gatillos.
- Evaluación externa uroginecológica.
- Evaluación de reflejos, trofismo, puntos gatillo perineales.
- Calendario miccional, defecatorio y cuestionarios.

Evaluación intracavitaria uroginecológica

- Evaluación de la musculatura endopélvica.
- Anatomía palpatoria de las diferentes estructuras intracavitarias: músculos perineales, vejiga, útero, recto, puntos gatillo intracavitarios.
- Diagnóstico palpatorio de las disfunciones anatómicas y funcionales.

Patologías Uroginecológicas en la mujer

- Incontinencia urinaria de esfuerzo, de urgencia y mixta.
- Prolapso de órganos pélvicos.
- Disfunciones menstruales.
- Dolor pélvico cónico.
- Vejiga hiperactiva.
- Disfunciones de llenado vesical: disinergia vesico-esfinteriana.
- Anatofisiología y fertilidad femenina.
- Disfunciones sexuales.

Tratamientos para cada patología

- Terapias manuales y tratamiento miofascial y entrenamiento.
- Punción seca en puntos gatillo.
- Ejercicios de suelo pélvico y complejo abdómino-lumbo-pelvi-perineal.
- Biofeedback de presión, electromiográfico y ecográfico.
- Electroestimulación perineal, endocavitaria y neuromodulación.
- Laser, radiofrecuencia, ultrasonido, electroterapia.





MÓDULO 3: FISIOTERAPIA DE LA EMBARAZADA Y EL PREPARTO

Fisioterapia en el embarazo:

- Anatomía y fisiología gestacional.
- Cambios posturales y estructurales en el embarazo.
- Fisiopatología y tratamiento del suelo pélvico de la gestante.
- Evaluación de la postura y de sus cadenas miofasciales.
- Evaluación y tratamiento de disfunciones mecánicas en la embarazada:
Lumbalgia, ciatalgia, pubalgia, síndrome de Lacome, neuralgias costales, etc.
- Evaluación y tratamiento de disfunciones viscerales en la embarazada:
Reflujo gastroesofágico, estreñimiento, acidez, etc.

Preparación al parto:

- Ejercicio físico en el embarazo.
- Tratamiento de suelo pélvico con masaje perineal y EPI-NO.
- Fisiología del parto.
- Técnicas de respiración, posturología y maniobras para aliviar el dolor en el parto.
- Pujos y expulsivos fisiológicos en el parto.

MODULO 4: FISIOTERAPIA EN EL POSTPARTO Y PUERPERIO

- Abordaje en el postparto inmediato, mediano y tardío.
- Evaluación Fisiokinésica en el postparto.
- Tratamiento conductual, medidas higiénico-dietéticas.
- Detección precoz de patologías y alteraciones anatómico-funcionales.
- Tratamiento preventivo en postparto.
- Terapia manual en el postparto: drenaje de loquios, prevención de mastitis, terapia miofascial y puntos gatillo.
- Readaptación corporal en el postparto, readecuación de dinámica de presiones.
- Tratamiento de secuelas: cicatrices de cesárea, episiotomía, diástasis de rectos abdominales y pubis.
- Ejercicios individuales y grupales para la recuperación postparto.
- Tratamiento de suelo pélvico preventivo.
- Ejercicios hipopresivos para recuperar el complejo abdómino-lumbo-pelvi-perineal.



PROFESORAS

MANUELA FERNÁNDEZ CARRO ARGENTINA

- LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA
- “TRATAMIENTO MIOFASCIAL EN PELVIPERINEOLOGIA”
- EXPERTO UNIVERSITARIO DE REHABILITACION DEL SUELO PELVICO FEMENINO E INCONTINENCIA PEDIÁTRICA.
- POSTGRADO EN REHABILITACION UROPROCTOGINECOLOGICA.
- DIRECTORA DE “IRUP” (INSTITUTO DE REHABILITACIÓN UROLÓGICA Y PELVIPERINEAL) NEUQUÉN, ARGENTINA.
- SOCIA FUNDADORA DE SOKAR (SOCIEDAD KINÉSICA ARGENTINA DE PELVIPERINEOLOGÍA).

CERTIFICADA EN:

- URONEFROLOGÍA, INCONTINENCIA URINARIA, DISFUNCIONES VESICALES, ENURESIS
- FISIOTERAPIA PARA LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO Y DESPUÉS DEL PARTO.
- ABORDAJE INTEGRAL DEL NIÑO Y JOVEN CON VEJIGA E INTESTINO NEUROGENICO Y SEXUALIDAD.
- FISIOTERAPIA DURANTE LA GESTACIÓN Y RECUPERACIÓN POSPARTO

GUADALUPE VEGA ARGENTINA

- LIC. EN TERAPIA FÍSICA.
- SOCIA FUNDADORA DE LA SOCIEDAD KINÉSICA ARGENTINA DE PELVIPERINEOLOGÍA SOKAP.
- MIEMBRO DE LA COMISIÓN DIRECTIVA DE SOKAP.
- POSTGRADO EN DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DEL PISO PÉLVICO PEDIÁTRICO, NEUROGÉNICO Y FEMENINO.
- RESPONSABLE DEL TALLER DE PREPARACIÓN Y CUIDADOS DEL PERINÉ EN EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO. CURSO DE PREPARTO. SANATORIO ARGENTINO.
- INSTRUCTORADO INTERNACIONAL DEL METODO HIPOPRESIVO. CURSOS FUNDAMENTALS Y ADVANCED.
- CONSULTORIO PRIVADO REHABILITACIÓN EN PELVIPERINEOLOGIA. (UROGINECOLOGIA, OBSTETRICIA. DEPORTOLOGIA. PEDIATRIA.)

El Postgrado Internacional en KINESIOLOGÍA DE LA MUJER Y MATERNIDAD de la ESCUELA INTERNACIONAL DE TERAPIA FÍSICA tiene una duración de 1 año con 4 seminarios. Los cupos son limitados (30 por sede) y se aceptará a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

INVERSIÓN:

INSCRIPCIÓN / RESERVA: \$4000 PESOS

VALOR DE CADA MÓDULO Módulo 1: 16500 pesos
Módulo 2: 17500 pesos
Módulo 3: 18500 pesos
Módulo 4: 19500 pesos

VALOR TOTAL: \$75000 PESOS

FECHAS

4 MÓDULOS

- 1) 26.26.28 MARZO
- 2) 4.5.6 JUNIO
- 3) 10.11.12 SEPT
- 4) 5.6.7 NOVIEMBRE

AVALA



ESCUELA
INTERNACIONAL
DE TERAPIA
FÍSICA



www.esitef.com - info@sitef.com

