



FORMACIÓN SEMI-PRESENCIAL

MOVEMENT THERAPY EN EL SISTEMA FASCIAL

Equilibración y activación.

SEVILLA - 3 y 4 Julio 2021

¿QUÉ ES MOVEMENT THERAPY?

Es una nueva **área de la terapia física** con un abanico de **enfoques terapéuticos desde el movimiento** útiles para **evaluar y tratar de manera activa y dinámica a nuestros pacientes**, buscando promover el bienestar físico, mental, y emocional.

Nos aporta herramientas diagnósticas de **exploración del movimiento propio y del otro**, el **análisis de los patrones adquiridos**, la relación que se establece entre diversas lesiones o patologías y las **estrategias de movimiento** consecuentes.

Nos aporta el conocimiento necesario sobre **la neurociencia aplicada a la terapia con movimiento y el ejercicio terapéutico**, entendiendo que sólo trabajando desde el SNC y modificándolo se generarán **cambios reales en las funciones motrices**

Y nos ofrece **opciones y variantes terapéuticas de movimiento eficiente y optimo** que nos ayudarán a integrar todos los sistemas implicados en la dinámica humana, **para una curación real y sostenida en el tiempo**.

Existe una **necesidad URGENTE** entre los profesionales de la terapia física en incluir el análisis dinámico funcional, el diagnóstico del movimiento e implementar **estrategias terapéuticas que impliquen movimiento** como herramientas para el trabajo clínico. Y tener un mejor conocimiento de estos enfoques tanto para sí mismos como para los pacientes.

¿POR QUÉ DEBEMOS INCLUIR MOVEMENT THERAPY EN NUESTRO TRABAJO FASCIAL?

La Terapia Manual o instrumental fascial en sus variados enfoques y métodos (todos aplicados de manera pasiva desde el punto de vista del paciente), son sin duda muy útiles, pero sólo cumplen y satisfacen una parte inicial y pequeña del proceso de rehabilitación: la que tiene que ver con conseguir la liberación o normalización estructural de las fascias, es decir, que estén libres y disponibles para su uso.

Hay una segunda parte del proceso curativo y de rehabilitación fascial, mucho más compleja pero efectiva a largo plazo, que tiene que ver con equilibrar, integrar y activar esas partes disponibles en el correcto funcionamiento. En otras palabras, aprender y automatizar cómo usar esas fascias disponibles en cadenas y patrones de movimiento sanos.

Si estas dos partes del proceso de rehabilitación no se aplican correctamente, la patología fascial se cronificará y las estructuras van a volver a su estado alterado, ya que el sistema nervioso buscará las mismas estrategias de movimiento asociado a la patología.

Tener las fascias "libres", no significa que ya estén sanas y que seamos capaces de usarlas bien. No significa que las cadenas miofasciales transmitan bien las fuerzas y puedan absorber las tensiones elásticas globales que garantizan la salud... Que las estructuras corporales "puedan" no significa que mi sistema nervioso "sepa" cómo usarlas. Tomás Bonino, 2017

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE MOVEMENT THERAPY EN EL SISTEMA FASCIAL?

- Genera un balance en las tensiones miofasciales.
- Mayor facilidad y amplitud de los movimientos.
- Aumento de la estabilidad, fuerza y flexibilidad.
- Mejorar el tono y coordinación muscular.
- Resiliencia articular.
- Prevención de lesiones, alivio del dolor.
- Implementar el autoconocimiento y autopercepción.

Además, es beneficioso para mejorar los síntomas del estrés reflejados en el cuerpo. Dado que el movimiento está relacionado con el pensamiento y sentimiento, Movement Therapy favorece la "creatividad motora" y ayuda a cambiar actitudes y emociones a través de la apertura física.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Comprender las relaciones funcionales de las cadenas miofasciales y su implicación en los patrones de movimiento normales y patológicos.
- Analizar y diagnosticar el movimiento efectivo en base al uso de las cadenas miofasciales.
- Entender cuándo y por qué es necesario el trabajo estático o el dinámico.
- Saber tratar, equilibrar y balancear de forma activa el tejido miofascial del paciente.

PROGRAMA ACADÉMICO

- 1· Conocer la anatomía y biomecánica de las cadenas miofasciales
- 2· Profundizar en el concepto de estabilidad global y analítico, uso global del cuerpo y movimiento eficiente.
- 3· Aprender los patrones de movimiento globales que implican el uso completo de las cadenas miofasciales.
- 4· Introducir conceptos prácticos como Estiramiento elástico, rebote recoil, carga de energía cinética y contra movimiento preparatorio
- 5· Desarrollo de actividades de equilibración fascial.
- 6· Elección de secuencias y frases de movimiento útiles para equilibrar las funciones corporales según sea la cadena miofascial afectada.
- 7· Implementación de actividades de Elongación Funcional Tridimensional para las cadenas miofasciales.
- 8· Ampliar la capacidad de equilibrio estático – dinámico – funcional.

TEORÍA (online) Te enviaremos el material teórico previo a la formación
6hs para que lo estudies a tu ritmo.

PRÁCTICA. Los días 3 y 4 de Julio lo realizaremos en presencial
16hs

PROFESOR: TOMÁS BONINO (ESPAÑA)

- Diplomado en Fisioterapia – U. Alcalá de Henares
- Formado en Osteopatía / Mulligan / Inducción Miofascial / Método Watson, / Cupping Therapy / Taping Neuro Muscular / Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular / Neurodinamia, / Método Voijta / Joanne Elphinson Movement System (JEMS) / Balance Muscular Training (BMT) / R10 Method, etc...
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, Australia
- Fisioterapeuta del equipo de Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología del Instituto Prof. Sada
- Director de Bonsalud desde 2002. Centro de fisioterapia – Madrid
- Consultor y asesor de fisioterapia en 19 centros en 6 países.
- Asesor de movimiento – Cirque du Soleil

- Fundador de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física). Presente en 9 países desde 2007.
- Director académico y profesor en: Postgrado en Osteopatía (29 ediciones) / Postgrado en Fisioterapia Deportiva (6 ediciones) / Postgrado en Neurorehabilitación infantil (2 ediciones) / Postgrado en Movement Therapy (2 edición) – ESITEF
- Profesor en la Maestría en Neurorehabilitación – Universidad Autónoma de Manizales (Colombia)
- Ex – Responsable de formación de TNM Sud y Centro América. 2008 – 2014
- Ponente en más de 600 cursos, charlas , talleres y conferencias en congresos y universidades

- Creador de “Movement Therapy by ESITEF” – fisioterapia desde el movimiento.
- Colaborador académico y speaker en Fisio Campus y Fisio Online (formación online)
- Fundador del evento EXPERIENCIA FISIO
- Impulsor de la Terapia Manual Integrativa y Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación,
- Director-editor de “FISIOREPORT. Fisioterapia en el Mundo”
- Creador de FISIO-HUB. Incubadora de ideas con impacto en fisioterapia
- Autor del libro “Tape Neuro Muscular. Aplicaciones prácticas “. Ediciones 1º y 2º. 2013-14

- Speaker en TEDx 2016: “Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar”
- Speaker en TEDx 2017 : “ El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios”
- Speaker en Universidades y empresas sobre “Ser emprendedor como actitud en la vida”
- Fundador de COMUNICA-T: cómo hablar en público de forma efectiva iniciativa.
- Fundador de los eventos al 6xALL.
- Fundador del concurso de proyectos en fisioterapia “ Fisioterapia en la comunidad”

DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud y el ejercicio.

LUGAR:

INSTITUTO OMNES

Calle Santo Domingo de la Calzada, 3A, 41018

SEVILLA

FECHA

3 y 4 de Julio de 2021

INVERSIÓN:

290 euros

HORARIO.

9 a 18.30hs

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

info@institutoomnes.es

653 96 88 64